

Vocht en voeding in de laatste levensfase



Eten en drinken horen bij het leven...

Wanneer iemand ziek is, dan wil u goed voor die persoon zorgen door eten en drinken te voorzien om het herstel te bespoedigen. Wanneer uw naaste in de laatste levensfase minder behoefte heeft om te eten en te drinken, dan kan dat soms confronterend zijn. U doet erg uw best door het lievelingseten van uw naaste aan te bieden, maar het helpt allemaal niet ... Een logische reactie is dat u om een infuus met vocht of voeding vraagt. Wanneer dit afgeraden wordt door de zorgverleners zijn emotionele reacties heel begrijpelijk. Het kan immers lijken alsof we geen goede zorg bieden en het overlijden willen versnellen.

Je sterft niet omdat je niet meer eet of drinkt. Je eet en drinkt niet meer omdat je aan het sterven bent.

In een natuurlijk stervensproces is het normaal dat mensen minder eten en drinken. Dit komt omdat verschillende lichaamsfuncties uitvallen: de spijsvertering werkt minder goed, de slikfunctie vermindert en valt langzaam uit, soms hebben patiënten last van misselijkheid of braken. Op al deze manieren toont het lichaam dat het geen vocht of voeding meer nodig heeft. Dit natuurlijk stervensproces wordt niet als pijnlijk ervaren en gaat niet gepaard met gevoelens van honger en dorst.

Omdat de slikfunctie langzaam uitvalt, wordt de kans op verslikken steeds groter. In dat geval willen we samen met u het risico zo zorgvuldig mogelijk afwegen om u zo goed mogelijk te begeleiden in geval uw naaste toch graag nog iets eet of drinkt.

Geven we dan toch niet best vocht en/of voeding via een infuus?

Door vocht of voeding via een infuus toe te dienen aan een persoon in de stervensfase kunnen we het stervensproces niet omkeren. We gaan echter het natuurlijke proces tegenwerken, waardoor het toegediende vocht zal opgestapeld worden onder de huid (waardoor er zwelling ontstaat) of tussen de longen (waardoor er kortademigheid ontstaat).

Het stoppen of niet starten van kunstmatig vocht en voeding heeft veel voordelen:

- minder misselijkheid en braken
- minder pijn door uitdroging van de tumor
- minder vochtophoping (benen, armen, buik, longen)
- minder urineproductie waardoor minder huidproblemen bij incontinentie
- minder slijmproductie

Wat kan je doen als familielid of naaste?

Een droge mond kan soms verward worden met een dorstgevoel. Het is heel belangrijk om de mond te blijven bevochtigen voor een goede mondhygiëne. U kan hierbij helpen door de mond te bevochtigen met een kompres of een sponsje. Als uw naaste nog wat kan slikken kan u ijschilfers maken van water of een ander geliefd drankje.

Praat erover met de zorgverleners.

Ventileer uw bekommernissen, angsten en onrust.