

Nazorg PRK-behandeling

THUIS

- De eerste uren na de behandeling adviseren wij te **rusten met gesloten ogen** of te slapen.
- Gedurende de eerste **3 nachten** moet u een **beschermbril** dragen; u krijgt die mee.
- **Vermijd** in de ogen te **wrijven**.
- Begin met **druppelen** zodra u thuis bent.
- U **mag normaal bewegen**. Lichte sporten (gym) mogen na 1 week hernomen worden.
- Zware inspanningen, evenals contactsporten, zwemmen (draag zwembril) en sauna moeten gedurende 1 maand vermeden worden.
- Gebruik **geen make-up** de eerste 2 weken.

PIJNMEDICATIE

Paracetamol 1 gr (Dafalgan)	Maximum 4 x /dag (om de 6 uur)	Bv. 8 u. - 14 u. - 20 u.
Ibuprofen eg tablet 400 mg	Maximum 3 x /dag (om de 8 uur)	Bv. 8 u. - 16 u. - 24 u.
Tradonal 50 mg odis (smelttablet) bij doorbraakpijn	Maximum 3 x /dag (om de 8 uur)	Bv. 8 u. - 16 u. - 24 u.

DRUPPELSCHEMA

Trafloxal edo:	3 x per dag 1 week
Dexamethasone monofree:	3 x per dag gedurende week 1 en 2 2 x per dag gedurende week 3 en 4 1 x per dag gedurende week 5 en 6
Kunsttranen:	elke 2 uur eerste week, daarna frequent
Vitamine C:	1 gr gedurende 3 maanden

Meer uitleg over hoe u oogdruppels gebruikt, vindt u in de brochure 'Oogdruppels en oogzalf' via www.uzleuven.be/brochure/700730.

BIJ PROBLEMEN OF VOOR BIJKOMENDE INLICHTINGEN

- U kunt overdag altijd bellen naar de telefooncentrale op het nummer 016 33 23 70. Daar kan men u doorverbinden met het dagziekenhuis.
- Vanaf 18 uur en tijdens het weekend kunt u zich wenden tot de oogarts met wachtdienst, te bereiken via de telefooncentrale op het nummer 016 33 22 11.