



# Glaucoomlaser: trabeculoplastie

informatie voor patiënten

INLEIDING	3
WAT IS GLAUCOOM?	4
BEHANDELING VAN GLAUCOOM MET TRABECULOPLASTIE	6
Duur van de consultatie	
Vorbereiding	
Laserbehandeling	
Nabehandeling	
VERBETERT UW ZICHT NA DE BEHANDELING?	8
PRAKTISCHE INFORMATIE	9

In deze brochure gaan we in op de behandeling van glaucoom aan de hand van trabeculoplastie. Dit is een laserbehandeling ter hoogte van de kanaaltjes die het oogvocht afvoeren. Het doel is deze kanaaltjes terug beter te laten werken, met als gevolg dat de oogdruk daalt.

Als u voor, tijdens of na de behandeling nog vragen hebt, aarzel dan niet ze te stellen aan iemand van het team. Achteraan vindt u de nodige contactgegevens.

## WAT IS GLAUCOOM?

Glaucoom is een oogziekte, waarbij de oogzenuw meer en meer beschadigd geraakt en op termijn, als er niet ingegrepen wordt, afsterft. Een te hoge druk in het oog is de meest voorkomende oorzaak. Normaal gezien stuurt de oogzenuw signalen door naar de hersenen; een beschadigde zenuw geeft dus ontbrekende informatie ('vlekken') in ons gezichtsveld.

In de beginfase van de ziekte bevinden de vlekken zich vooral ter hoogte van het perifere gezichtsveld of het zijzicht, datgene wat we zien als we één oog gesloten houden. Daardoor hebben de meeste mensen vaak niet meteen in de gaten dat er wat mis is. Naarmate de ziekte vordert, komen er ook vlekken in het centrale gezichtsveld. Dat kan uiteindelijk leiden tot tunnelzicht of zelfs volledige blindheid.

Onderstaande foto's tonen het gezichtsveld van een linkeroog. Op elke foto staat links onderaan het resultaat van het onderzoek bij de oogarts waarbij gezichtsvelddefecten zwart worden weergegeven.

- 1 Het 'normale' onderzoek zal altijd één blinde vlek tonen: waar de oogzenuw vertrekt uit het oog, is er geen netvlies en wordt er dus geen licht opgevangen. De hersenen vullen de blinde



plek in, aan de hand van de informatie die ze over de omliggende zones in beeld ontvangen. Zo verhullen de hersenen ook glaucoomschade.

- ② In een vroeg stadium van glaucoom verdwijnen de kinderen aan de zijkant bijna volledig uit het beeld als uw oog naar het fixatiepunt kijkt. U bent zich daar echter niet van bewust.



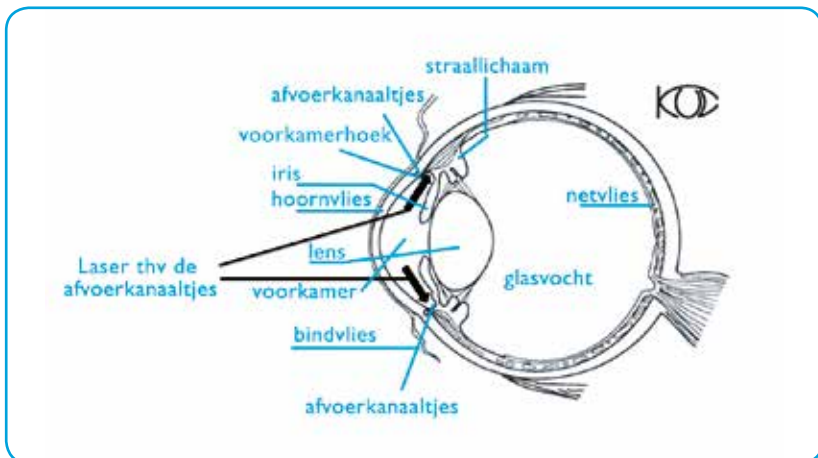
- ③ Zelfs in een later stadium zijn uw hersenen nog in staat om iets aannemelijks op te dissen. U merkt de afwijkingen in beeld niet op, omdat u uw blik nooit op uw gezichtsvelddefecten kunt richten. U kijkt altijd naar het centrum van uw gezichtsveld, en bij verandering van blikrichting verschuiven de defecten gewoon mee.



# BEHANDELING VAN GLAUCOOM MET TRABECULOPLASTIE

De verhoogde oogdruk bij glaucoompatiënten wordt meestal veroorzaakt door een verstopping van het trabeculum, dat zijn de afvoerkanaaltjes van het oog. Deze liggen tussen het regenboogvlies (iris) en het hoornvlies (cornea). Meestal proberen we in eerste instantie de druk in het oog te laten dalen met oogdruppels.

Indien de oogdruppels voor onvoldoende oogdrukverlaging zorgen, kan een laserbehandeling (trabeculoplastie) uitgevoerd worden bij patiënten die hiervoor in aanmerking komen. Trabeculoplastie is een laserbehandeling ter hoogte van de kanaaltjes die het oogvocht afvoeren zodat de kanaaltjes beter werken, met als gevolg dat de oogdruk daalt. Deze techniek heeft bij 60% van de behandelende patiënten een oogdrukverlaging van ongeveer 20% tot gevolg. Bij 40% van de patiënten is er geen respons.



## DUUR VAN DE CONSULTATIE

De laserbehandeling duurt in totaal ongeveer twee uur.

## VOORBEREIDING

U wordt eerst door de arts onderzocht, daarna worden de voorbereidende druppels (apraclodine en pilocarpine) toegediend. Deze moeten minstens 30 minuten inwerken.

- X** Apraclodine (Iopidine<sup>®</sup>, Alcon<sup>®</sup>) zorgt ervoor dat de oogdruk niet kan stijgen na de laserbehandeling. Uiterst zelden kan dit voorbijgaande monddroogte en algemene vermoeidheid veroorzaken.
- X** Pilocarpine (Pilo<sup>®</sup>, Alcon<sup>®</sup>) verkleint de pupil, zodat de kanaaltjes beter bereikbaar zijn. Dit geeft vrij frequent een tijdelijk spanningsgevoel rond het oog of hoofdpijn gedurende enkele uren. Hiervoor kan u een pijnstiller innemen.

## LASERBEHANDELING

Het oog wordt verdoofd met een druppel Unicaïne<sup>®</sup>. Dit kan prikken bij het inbrengen. Om de laserbehandeling te kunnen uitvoeren, wordt een lensje met contactgel op uw oog geplaatst na de druppel verdooving. Deze gel kan gedurende enkele uren voor een wazig zicht zorgen, daarom is het noodzakelijk dat er een begeleider meekomt. **U mag zelf niet met de wagen rijden na de laserbehandeling.** U kan wel het openbaar vervoer gebruiken.

Het laseren doet meestal geen pijn, maar kan een wat geïrriteerd gevoel geven. U zal regelmatig groene lichtjes zien verschijnen. Als u pijn hebt, laat dit dan weten aan de uitvoerende arts. De behandeling duur zo'n 10 à 15 minuten per oog.

## NABEHANDELING

Gedurende een week zal u viermaal per dag genezende oogdruppels (Dicloabak®) moeten indruppelen. Uw normale glaucoomdruppels blijft u verder gebruiken. Het is belangrijk dat u vijf minuten tussen de verschillende druppels laat, als u deze op hetzelfde tijdstip inneemt. U moet met de genezende druppels starten op de dag van de behandeling.

Enkele weken na de laserbehandeling komt u op controle om het effect van het laseren na te gaan.

## VERBETERT UW ZICHT NA DE BEHANDELING?

Spijtig genoeg is de schade aan de oogzenuw door glaucoom niet omkeerbaar, en dus ook het verminderde zicht niet. Het doel van de behandeling is niet uw zicht verbeteren, maar de oogdruk verlagen om zo verdere schade tegen te gaan en het zicht dat u nu hebt langer te bewaren.



## PRAKTISCHE INFORMATIE

Hebt u problemen of vragen? Neem dan contact op met uw eigen oogarts of met de dienst oogziekten:

X tel. 016 33 23 70 (overdag)

X tel. 016 33 22 11 ('s avonds en in het weekend)

Voor meer informatie over glaucoom kunt u altijd terecht op de website van de Belgian Glaucoma Society:

X <http://www.glaucoma.be>

Indien u vragen hebt, mag u die altijd stellen voor het beginnen van de laserbehandeling.





© augustus 2016 UZ Leuven

Overname van deze tekst en illustraties is enkel mogelijk na toestemming van de dienst communicatie UZ Leuven.

Ontwerp en realisatie

Deze tekst werd opgesteld door de dienst oogziekten in samenwerking met de dienst communicatie.

U vindt deze brochure ook op [www.uzleuven.be/brochure/700787](http://www.uzleuven.be/brochure/700787).

Opmerkingen of suggesties bij deze brochure kunt u bezorgen via [communicatie@uzleuven.be](mailto:communicatie@uzleuven.be).

Verantwoordelijke uitgever  
UZ Leuven  
Herestraat 49  
3000 Leuven  
tel. 016 33 22 11  
[www.uzleuven.be](http://www.uzleuven.be)

Als patiënt  
kunt u uw afspraken,  
facturen en persoonlijke  
gegevens ook online  
raadplegen via **mynexuz**.  
Surf naar [www.mynexuz.be](http://www.mynexuz.be)  
voor meer informatie.

