



PH- of zuurtegraadmeting 24 uur bij kinderen

informatie voor patiënten



Je bent met je kind naar een specialist geweest omdat het last heeft van zure oprispingen, braken en/of hoesten of pijn. Om wat meer over de mogelijke oorzaak van de klachten te weten te komen, doen we bij je kind een PH- of zuurtegraadmeting.

Deze folder vertelt je meer over de voorbereiding en het verloop van dit onderzoek. Heb je na het lezen van deze folder nog vragen? De artsen en verpleegkundigen geven je graag meer uitleg.

De afdeling kindergastro-enterologie.

Wat is een PH-meting 24 uur?

Een PH-meting 24 uur is een onderzoek waarbij de **zuurtegraad in de slokdarm gedurende 24 uur** gemeten wordt. Met het onderzoek kan nagegaan worden of het maagzuur in de maag terugvloeit naar de slokdarm en verantwoordelijk is voor de klachten van je kind.

Vorbereiding op het onderzoek

Je kind wordt voor het onderzoek een dag en een nacht opgenomen op de dienst kindergeneeskunde. Waarschijnlijk ziet het op tegen dit onderzoek, wat heel begrijpelijk is. Bereid je kind daarom voor en stel het gerust. Vertel wat er zal gebeuren zonder het mooier voor te stellen en hou hierbij rekening met de leeftijd van je kind. **Het is belangrijk dat het alles begrijpt.** Jij kent je kind natuurlijk beter dan wij, maar we helpen graag als je vragen hebt.



Je kind hoeft voor dit onderzoek niet nuchter te zijn. Het plaatsen van de sonde kan echter braakneigingen uitlokken. Daarom is het **comfortabeler** voor je kind om toch **vier uur voor het onderzoek nuchter** te zijn. Als je kind medicatie gebruikt voor de maag wordt deze stopgezet, tenzij de arts dit anders met jou heeft afgesproken.

Verloop van het onderzoek

Via de neus wordt een **dun slangetje** (sonde) in de maag gebracht. Daarna wordt dit teruggetrokken tot in het onderste deel van de slokdarm. Het inbrengen van de sonde gebeurt door een verpleegkundige op de dienst endoscopie. Dit geeft een naar gevoel, het is vervelend als er iets door de neus geduwd wordt.

Op de borst wordt ook een elektrode gekleefd, die aangesloten is op een registratiekastje.

De sonde wordt vanuit de neus, langs achter het oor, naar een **registratiekastje** geleid. Het registratiekastje heeft de grootte van een walkman, waardoor je kind het in een tasje om de schouder kan dragen.

Om de sonde op zijn plaats te houden, wordt de sonde met een paar pleisters op de wang en neus vastgeplakt.

Het is gemakkelijk als je kind kleding draagt die niet over het hoofd wordt aangetrokken. Je kunt bijvoorbeeld kiezen voor een bloesje dat van onder tot boven knopen heeft of voor een vest.

Wij raden je aan geen broertjes of zusjes mee te brengen naar het ziekenhuis. Wij kunnen geen opvang voor hen voorzien en het is belangrijk dat jij je aandacht kunt richten op het kind dat het onderzoek ondergaat.

Het is de bedoeling dat de normale activiteiten, zoals eten, drinken, slapen, spelen en ravotten tijdens deze 24 uur gewoon verder gaan.

Soms is het aangewezen om je kind die dingen te laten eten die volgens jou misschien de klachten uitlokken.

Je krijgt een **dagboek** overhandigd. Noteer hierin alles wat je kind doet vanaf het inbrengen van de sonde tot het ogenblik van het verwijderen van de sonde. Zo noteer je bijvoorbeeld: kijkt tv, drinkt warme melk, speelt op de vloer met blokken, slaapt ...

Probeer altijd zo nauwkeurig mogelijk het tijdstip te beschrijven. Zo kunnen wij proberen te achterhalen op welk moment van de dag er maagzuur in de slokdarm komt en hoeveel dat precies is.

Als de klachten zich voordoen, noteer je dit ook in het dagboek. Vermeld het tijdstip en probeer de klacht zo nauwkeurig te beschrijven. Druk ook op de signaalknop van het registratiekastje.

Wanneer je kind gaat slapen, mag je het registratiekastje gewoon naast je kind in bed leggen.

Let erop dat de sonde niet losraakt. Sommige kinderen ondervinden wat jeuk van de klevers en durven wel eens krabben aan de plaats waar de sonde vastzit, ook tijdens hun slaap.

De volgende dag

De volgende dag zal je opgeroepen worden om terug naar de dienst endoscopie te gaan om de sonde te laten verwijderen.

Neem dan het ingevulde dagboekje mee.

Het registratiekastje wordt aangesloten op een computer zodat de gegevens berekend kunnen worden.

De behandelende arts zal het resultaat van het onderzoek meedelen.



Praktische gegevens

Kindergastro-enterologie UZ Leuven
Prof. dr. Ilse Hoffman, afdelingshoofd

Adres

UZ Leuven campus Gasthuisberg
Kindergastro-enterologie
Herestraat 49
3000 Leuven
Tel. 016 34 38 43





© juni 2015 UZ Leuven

Overname van deze tekst en illustraties is enkel mogelijk na toestemming van de dienst communicatie UZ Leuven.

Ontwerp en realisatie

Deze tekst werd opgesteld door de dienst kindergeneeskunde in samenwerking met de dienst communicatie.

U vindt deze brochure ook op www.uzleuven.be/brochure/700677.

Opmerkingen of suggesties bij deze brochure kunt u bezorgen via communicatie@uzleuven.be.

Verantwoordelijke uitgever

UZ Leuven

Herestraat 49

3000 Leuven

tel. 016 34 49 00

www.uzleuven.be

Als patiënt
kunt u uw afspraken,
facturen en persoonlijke
gegevens ook online
raadplegen via **mynexuz**.
Surf naar www.mynexuz.be
voor meer informatie.

