


Medicatiekaart: temozolomide met bestraling

(AMO)

DEZE KAART HOORT BIJ DE BIJLAGE 'JE THERAPIE: TEMOZOLOMIDE'.

DOSIS

Temozolomide mg per dag  x capsules van 5 mg
 x capsules van 20 mg
 x capsules van 100 mg
 x capsules van 250 mg

RICHTLIJNEN

Op de dagen met bestraling:

- ✓ Temozolomide wordt één keer per dag ingenomen en op het juiste tijdstip ten opzichte van je bestralingsafspraken (zie afsprakenlijst).
- ✓ Temozolomide wordt op een lege maag ingenomen.
- ✓ Voor de medicatie-inname gaan we uit van het uur van de bestraling (zie afsprakenlijst).
 - Uur van bestraling -3 uur = vanaf dit moment niets meer eten.
 - Uur van bestraling -1,5 uur = neem nu je medicatie tegen de misselijkheid.
 - Uur van bestraling -1 uur = neem je dosis temozolomide.
 - Uur van bestraling = na je bestraling mag je weer eten.

Een voorbeeld: stel dat je bestraling hebt om 12 uur:

- 12 uur -3 uur = 9 uur = vanaf dit moment niets meer eten.
- 12 uur -1,5 uur = 10.30 uur = neem nu je medicatie tegen de misselijkheid.
- 12 uur -1 uur = 11 uur = neem nu je temozolomide in.
- 12 uur = bestraling. Vanaf nu mag je terug eten.

Op de dagen zonder bestraling (weekend, feestdagen):

- ✓ Op de dagen dat je geen bestralingsafspraken hebt, moet je temozolomide nog steeds innemen op een lege maag.

Een voorbeeld:

- Je staat op om 7.30 uur en neemt je medicatie tegen de misselijkheid met een beetje water.
- Na een half uur, om 8 uur dus, neem je je dosis temozolomide.
- Vervolgens wacht je nog 1 uur: om 9 uur kan je ontbijten.

Algemene richtlijnen rond de inname, bewaring en manipulatie en wat je het best doet als zich bepaalde situaties voordoen, kan je vinden in de gids 'Je oncologische behandeling met tabletten of capsules'.

WAT ALS?

- ✓ Als je een dosis temozolomide bent vergeten, **sla dan de vergeten dosis over**. Neem je volgende dosis op het geplande tijdstip.

OVERZICHT

Op het onderstaand overzicht kan je aanvinken of je de medicatie hebt ingenomen. Dat kan je helpen om de medicatie juist in te nemen.

Week 1

Datum		.. / / / / / / / ..
	Voorbeeld	1	2	3	4	5	6	7
Dag	 dag dag dag dag dag dag dag
Bestralingsuur	12 uur	... uur	... uur	... uur	... uur	... uur	... uur	... uur
-3 uur = niets meer eten	9 uur	... uur	... uur	... uur	... uur	... uur	... uur	... uur
-1,5 uur = medicatie tegen misselijkheid	10.30 uur	... uur	... uur	... uur	... uur	... uur	... uur	... uur
-1 uur = dosis temozolomide	11 uur	... uur	... uur	... uur	... uur	... uur	... uur	... uur

Week 2

Datum		.. / / / / / / / ..
	Voorbeeld	1	2	3	4	5	6	7
Dag	 dag dag dag dag dag dag dag
Bestralingsuur	12 uur	... uur	... uur	... uur	... uur	... uur	... uur	... uur
-3 uur = niets meer eten	9 uur	... uur	... uur	... uur	... uur	... uur	... uur	... uur
-1,5 uur = medicatie tegen misselijkheid	10.30 uur	... uur	... uur	... uur	... uur	... uur	... uur	... uur
-1 uur = dosis temozolomide	11 uur	... uur	... uur	... uur	... uur	... uur	... uur	... uur

Week 3

Datum		.. / / / / / / / ..
	Voorbeeld	1	2	3	4	5	6	7
Dag	 dag dag dag dag dag dag dag
Bestralingsuur	12 uur	... uur	... uur	... uur	... uur	... uur	... uur	... uur
-3 uur = niets meer eten	9 uur	... uur	... uur	... uur	... uur	... uur	... uur	... uur
-1,5 uur = medicatie tegen misselijkheid	10.30 uur	... uur	... uur	... uur	... uur	... uur	... uur	... uur
-1 uur = dosis temozolomide	11 uur	... uur	... uur	... uur	... uur	... uur	... uur	... uur