



Brûlures : accompagnement psychologique, social, financier et matériel

information pour les patients

ACCOMPAGNEMENT PSYCHOLOGIQUE	3
ACCOMPAGNEMENT SOCIAL, FINANCIER ET MATÉRIEL	8
ORGANISMES DE SOUTIEN ET SÉJOURS	9
COORDONNÉES	11
QUESTIONS À VOTRE MÉDECIN OU AU PERSONNEL INFIRMIER	12

ACCOMPAGNEMENT PSYCHOLOGIQUE

Un accident avec brûlure est souvent un événement fort traumatisant à vivre en tant que patient. Le séjour au centre des grands brûlés est également particulièrement éprouvant. Les changements de pansements quotidiens, sous anesthésie ou non, et éventuellement la succession rapide d'opérations, demandent énormément d'énergie tant sur le plan physique que mental. Le parcours de soins peut aussi durer très longtemps. Le patient peut éprouver alors de l'incertitude et de l'anxiété pour l'avenir.

C'est pourquoi, pendant votre séjour à l'hôpital, nous vous proposerons un accompagnement par un psychologue qui a l'habitude de traiter ces problématiques liées aux brûlures. Si par la suite vous éprouvez des difficultés à vous adapter à votre nouvelle apparence ou à vous remettre de votre accident, vous pourrez bénéficier de notre accompagnement et de notre soutien. Cependant, sachez que les patients ayant subi des brûlures ne se plaignent pas tous de symptômes d'ordre psychologique.

QUELS SONT LES SYMPTÔMES QUE VOUS POURRIEZ AVOIR ?

Adultes

Stress post-traumatique

Après l'accident, certaines personnes présentent parfois des symptômes de stress post-traumatique, comme revivre l'accident (cauchemars, flashbacks), vouloir éviter les situations rappelant l'accident, se sentir plus anxieux, être facilement irritable, avoir des troubles de la concentration et fonctionner moins bien qu'avant l'accident.

Morosité et sautes d'humeur

Un sentiment d'apathie et d'abattement peut également se manifester. Certaines personnes parlent de « mauvais jours ». Ne pas avoir envie de manger, être fatigué, se sentir vide... Ce sont des émotions qui, certains jours, sont plus marquées que d'autres.

Problèmes de sommeil

Déjà pendant l'hospitalisation, vous pourriez rencontrer des problèmes de sommeil : difficultés à vous endormir ou à rester endormi, sommeil très superficiel ou agité... Ces difficultés peuvent persister après votre sortie de l'hôpital. Pendant l'hospitalisation, des somnifères sont parfois prescrits en concertation avec le médecin. Après votre séjour à l'hôpital, n'hésitez pas à discuter avec votre médecin généraliste pour savoir dans quelle mesure ces somnifères sont encore nécessaires et de quelle manière ils peuvent éventuellement être supprimés progressivement.

Anxiété sociale

Votre corps peut avoir un aspect différent de celui d'avant l'accident, en raison des cicatrices. Il se peut que vous ayez besoin de temps pour accepter votre nouvelle apparence. En raison de l'incertitude liée au changement d'apparence et aux réactions que ce changement peut provoquer, certaines personnes décident d'éviter les contacts sociaux par honte ou par peur qu'on leur parle de ce qui s'est passé.

Problèmes liés à la sexualité

La peau est sensible et joue donc un rôle important dans les moments d'intimité. Les cicatrices peuvent impacter la vie sexuelle, car la peau est différente au toucher. Des sentiments d'insécurité et/ou de honte à l'égard du partenaire peuvent également être à

l'origine de problèmes dans la vie sexuelle. Chez la plupart des personnes, ces symptômes sont transitoires. Mais chez d'autres, ils peuvent persister.

Retour au travail

Votre période d'incapacité de travail prendra fin un jour ou l'autre. Si votre état physique vous permet de reprendre le travail, mais que vous ne vous sentez pas encore prêt(e) mentalement, il est important d'en discuter avec le médecin et/ou le psychologue.

Sentiments de deuil

Ces sentiments peuvent venir du fait que votre corps ne fonctionne plus correctement, que vous devez faire le deuil de votre corps d'avant l'accident, que vos projets d'avenir s'effondrent, que le processus de revalidation est long ... Dans un premier temps, cela peut vous amener à vous isoler du monde, ce qui est une réaction normale dans votre processus de deuil. Par la suite, vous trouverez à nouveau l'énergie de chercher comment accueillir cette nouvelle situation dans votre vie.

Se réintégrer dans la société

Petit à petit, vous reprenez votre rôle à la maison, mais vous devez également reprendre votre place dans la société (retourner dans la rue, aller au travail, à l'école ou reprendre vos loisirs...). Cela peut vous inquiéter. Il est normal que tout vous effraye et que vous vous sentiez dépassé(e). Il faut réfléchir à la façon dont vous voudriez que l'on vous aborde et à ce qui peut ou non fonctionner pour vous. Donnez-vous du temps. Le fait d'en discuter avec votre famille et vos amis peut s'avérer d'une grande aide.

Les enfants

Un séjour à l'hôpital est un événement impressionnant pour les enfants, générant fréquemment de l'anxiété. Selon l'âge, il n'est pas toujours facile pour eux d'exprimer l'inconfort occasionné par les brûlures. En tant que parent, il est important que vous soyez près de votre enfant pendant cette période difficile qui s'accompagne de très nombreuses émotions. La présence rassurante des parents contribue certainement au rétablissement et à la résilience de l'enfant. Notre équipe fera de son mieux pour vous guider dans ce processus.

Malgré l'administration de médicaments sédatifs (calmants) qui rendent les changements désagréables de pansements aussi supportables que possible pour l'enfant, il se peut que votre enfant rencontre des problèmes psychologiques pendant son hospitalisation ou par la suite. Parfois, les démangeaisons douloureuses et persistantes ou la limitation des mouvements due à la cicatrice provoquent une détresse psychologique. Les difficultés psychiques à faire face aux brûlures peuvent être très différentes chez les enfants et dépendent de leur âge.

Famille et proches

Sentiment de culpabilité

Votre entourage devra également vivre avec cette situation. Souvent, vos proches éprouvent un sentiment de culpabilité ou d'échec. C'est pourquoi il faut également veiller à la prise en charge de la famille proche ou de l'entourage. Toute l'équipe des grands brûlés se tient à leur disposition pour les aider à faire face à l'accident.

Sexualité

L'attirance physique est un aspect important pour chacun d'entre nous. Votre nouvelle apparence peut avoir des répercussions sur le plan sexuel, ce qui est tout à fait normal. Vous devez vous habituer à votre nouveau corps et vous pouvez avoir du mal à accepter votre propre image. Il se peut que vous ressentiez parfois moins le besoin d'avoir des rapports sexuels pendant la période de maladie et de traitement. Le contraire est également possible. En raison des limitations provoquées par les brûlures, les relations sexuelles ne sont pas toujours facile. Vous devrez dans certains cas rechercher une nouvelle façon d'aborder la sexualité. Ce qui peut générer des tensions dans votre couple. Pour vous aider, essayez de parler ouvertement avec votre partenaire de ce que vous trouvez difficile, mais aussi de ce que vous trouvez agréable. Vous allez devoir redécouvrir votre corps avec votre partenaire, par exemple en laissant toucher la peau cicatrisée pour que votre partenaire s'habitue à la sentir, en vous massant l'un l'autre ...

Orientation vers un service d'accompagnement psychologique

- Se faire du souci, se demander comment on va s'en sortir à la maison, dans ses loisirs, avec ses contacts importants, à l'école, dans ses études, au travail ...
- Souffrir de troubles du sommeil, faire des cauchemars ou des rêves angoissants
- Revoir constamment les images de l'accident
- Être morose, en colère, irritable, anxieux ou très peu sûr de soi, pleurer pour un rien
- Avoir du mal à se détendre
- Avoir du mal à accepter sa nouvelle apparence
- S'inquiéter pour ses relations sexuelles

La plupart des symptômes psychologiques décrits ci-dessus sont des réactions normales à un événement traumatisant comme un accident avec brûlures. La plupart des patients présentent un ou plusieurs de ces symptômes. Chez certains, les symptômes disparaissent d'eux-mêmes avec le temps. Si les symptômes persistent plus longtemps, il peut être utile de consulter un psychologue. Dans ce cas, prenez contact avec la psychologue de l'équipe des grands brûlés et de l'équipe de suivi, afin d'obtenir une aide ciblée.

ACCOMPAGNEMENT SOCIAL, FINANCIER ET MATÉRIEL APRÈS LES BRÛLURES

Pendant la période de suivi, certains patients sont confrontés à des problèmes d'ordre social, financier et/ou matériel. Vous rencontrez des difficultés au travail, à l'école ? Les charges administratives deviennent trop lourdes et vous avez besoin d'une aide professionnelle ? L'assistante sociale pourra vous accompagner dans ces démarches.

REPRISE DU TRAVAIL

Tout le monde n'est pas capable de reprendre le travail normalement après avoir subi des brûlures. La période d'inaptitude au travail est différente pour chaque patient. Lors de la reprise du travail aussi, chaque patient a son propre parcours. Une adaptation de votre poste de travail et de votre fonction sera peut-être nécessaire, ou il faudra ajuster votre temps de travail de manière temporaire ou permanente.

RETOUR À L'ÉCOLE

Les enfants souffrant de brûlures étendues devront peut-être se faire accompagner à l'école le premier jour. N'hésitez pas à contacter l'équipe de suivi.

ORGANISMES DE SOUTIEN ET SÉJOURS

ACCOMPAGNEMENT DES ADULTES SOUFFRANT DE BRÛLURES

Fondation des Brûlés : www.brulures.be/fr/

La Fondation des Brûlés organise régulièrement des activités/séjours de soins pour que les personnes atteintes de brûlures puissent se rencontrer.

Elle organise notamment chaque année des séjours de soins thermaux curatifs à Spa.

La Fondation soutient aussi les patients qui peuvent bénéficier d'une aide financière pour les coûts des traitements des brûlures.

ACCOMPAGNEMENT DES ENFANTS SOUFFRANT DE BRÛLURES

- Asbl Pinocchio : www.vzw-pinocchio-asbl.be/new/fr

Pinocchio organise régulièrement des activités/séjours pour permettre aux enfants et adolescents brûlés de se rencontrer. L'asbl travaille avec trois groupes d'âge :

- ✓ 0-6 ans : les enfants peuvent participer à des activités avec leurs parents ou leur famille
- ✓ 6-16 ans : activités/séjours seul(e) ou avec la famille
- ✓ 16+ : activités/week-ends pour rencontrer d'autres adolescents

Pinocchio co-organise les séjours de soins à Spa pour les enfants, avec de nombreuses activités de détente.

- Help brandwonden kids: www.helpbrandwondenkids.be

L'organisation néerlandophone « Help Brandwonden Kids » tente, de différentes manières, d'aider financièrement les parents à s'occuper de leurs enfants brûlés et travaille en partenariat avec la Fondation des Brûlés.

COORDONNÉES

SOINS INTENSIFS 8 (INTENSIEVE ZORG 8) - CENTRE DES GRANDS BRÛLÉS UZ LEUVEN

Tél : 016 34 87 50

Tél : 016 34 87 56

Tél : 016 34 87 52

zorgcoördinatie.brandwonden@uzleuven.be

PERSONNES DE CONTACT

coordination des soins infirmiers

Ingrid Keyaerts

tél. 016 34 11 25

médecins

- Prof. Dr. Michael Casaer
- Dr. Renata Haghedooren
- Dr. Michel Van Brussel

tél. 016 34 87 86

tél. 016 34 50 42

tél. 016 34 08 96

travailleurs sociaux

Barbara Dewit

tél. 016 34 86 20

barbara.dewit@uzleuven.be

coordonnateur de l'accompagnement du parcours de soins et psychologue

Sara Dehandschutter

tél. 016 34 17 94

sara.dehandschutter@uzleuven.be

© décembre 2024 UZ Leuven

Ce texte et ses illustrations ne peuvent être reproduits qu'avec l'autorisation du département de Communication de l'UZ Leuven.

Conception et réalisation

Ce texte a été rédigé par l'équipe des grands brûlés, en collaboration avec le service Communication.

Vous pouvez également trouver cette brochure sur www.uzleuven.be/fr/brochure/701692.

Les remarques ou suggestions concernant cette brochure peuvent être adressées à communicatie@uzleuven.be.

Éditeur responsable :
UZ Leuven
Herestraat 49
3000 Leuven
Tél : 016 33 22 11
www.uzleuven.be

 mynexuzhealth



Consultez votre dossier médical
sur nexuzhealth.com
ou téléchargez l'application

