

# Traitement post-opératoire intervention SMILE

## À LA MAISON

- Pendant les premières heures suivant l'intervention, nous vous recommandons de vous **reposer les yeux fermés** ou de dormir.
- Pendant les **3 premières nuits** vous devez porter des **des lunettes de protection**; elles vous seront fournies.
- Évitez de vous **frotter les yeux**.
- Commencez à utiliser **des gouttes ophtalmiques** dès que vous rentrez à la maison.
- Le lendemain de l'intervention, **vous pouvez vous laver délicatement le visage** . Vous pouvez également prendre une douche ou un bain, **mais évitez les projections d'eau, de savon et de shampoing directement dans l'œil pendant les 3 premiers jours**.
- Vous **pouvez vous déplacer normalement**. Les sports légers (gym) peuvent être repris après 1 semaine.
- Les efforts intenses, ainsi que les sports de contact, la natation (portez des lunettes de natation) et le sauna doivent être évités pendant 1 mois.
- **Ne vous maquillez pas** pendant les deux premières semaines.
- En cas de douleur dans **les 24 heures suivant l'opération** , vous pouvez prendre **1 comprimé de Dafalgan (500 mg)** toutes les 6 heures.

## CALENDRIER GOUTTES OPHTALMIQUES

**Trafloxal edo :** 3 x par jour pendant 1 semaine

**Dexamethasone monofree :** 4 x par jour pendant 3 jours  
Réduire d'une goutte par jour chaque semaine

**Larmes artificielles** sans agent conservateur, par exemple **Thealoz Duo, Hylo Gel, Hylo-dual (intense), Neovis, Xailin :**

1 x par 2 heures pendant 1 semaine,  
puis fréquemment

Vous trouverez de plus amples explications sur l'utilisation des gouttes ophtalmiques dans la brochure [www.uzleuven.be/fr/brochure/700730](http://www.uzleuven.be/fr/brochure/700730).

## EN CAS DE PROBLÈME OU POUR TOUTE INFORMATION COMPLÉMENTAIRE

- Vous pouvez appeler le standard téléphonique pendant la journée au 016 33 23 70. Ils pourront ainsi vous mettre en communication avec l'ophtalmologiste.
- À partir de 18 heures et le week-end, vous pouvez contacter l'ophtalmologiste de garde, joignable via le standard au 016 33 22 11.