



Hôpital de jour de médecine interne: unité de perfusion

Information pour les patients

INTRODUCTION	3
ÉQUIPE PLURIDISCIPLINAIRE	4
MICI, DE QUOI S'AGIT-IL ?	4
Maladie de Crohn	
Colite ulcéreuse	
Diagnostic et cause	
DÉROULEMENT DE VOTRE ADMISSION EN HÔPITAL DE JOUR	6
Admission et sortie	
Déroulement du traitement	
Bon à savoir	
INFORMATIONS PRATIQUES	9
Rendez-vous	
Mynexuzhealth	
Questionnaires	
Parking	
Assurance hospitalisation	
POINTS D'ATTENTION	13
Vaccinations	
Désir d'enfant	
PASSE-TOILETTES	15

Cette brochure vous donne plus d'informations sur votre hospitalisation de jour dans l'unité de perfusion.

Cette unité fait partie de l'hôpital de jour de médecine interne et de gériatrie, qui regroupe plusieurs disciplines. Il est prévu, dans le futur, d'agrandir encore l'hôpital de jour.

L'unité est située à la Rue Brune (Bruine straat), porte 6, niveau 4.

ÉQUIPE PLURIDISCIPLINAIRE

Vous allez être suivi(e) dans notre unité par une équipe pluridisciplinaire composée de :

- médecins
- personnel infirmier
- personnel infirmier spécialisé en MICI
- diététicien(ne)s
- psychologues
- chirurgiens abdominaux
- équipe de recherche
- personnel logistique

MICI, DE QUOI S'AGIT-IL ?

MICI signifie *maladies inflammatoires chroniques de l'intestin*, il s'agit d'un terme générique désignant les **maladies inflammatoires** qui touchent les intestins. La **maladie de Crohn** et la **colite ulcéreuse** sont les maladies inflammatoires chroniques de l'intestin les plus courantes.

MALADIE DE CROHN

La maladie de Crohn est une maladie inflammatoire chronique qui peut affecter l'ensemble du système gastro-intestinal, mais qui touche généralement la dernière partie de l'intestin grêle et/ou du côlon.

Les symptômes les plus fréquents sont :

- diarrhée chronique
- perte de poids
- fatigue
- douleurs articulaires
- lésions cutanées

COLITE ULCÉREUSE

La colite ulcéreuse est une inflammation de la muqueuse au niveau de la paroi interne du côlon. Cette inflammation commence toujours dans le rectum et peut s'étendre à l'ensemble du côlon.

Les symptômes les plus fréquents sont :

- diarrhée sanglante
- douleurs abdominales
- perte de poids
- douleurs articulaires
- lésions cutanées

DIAGNOSTIC ET CAUSE

Pour ces deux pathologies, le diagnostic peut être posé par un examen coloscopique, éventuellement complété par une entérographie par résonance magnétique.

La cause de l'apparition de la maladie de Crohn et de la colite ulcéreuse n'est pas encore connue. Mais l'on sait que c'est le système immunitaire qui réagit contre la flore intestinale saine.

Un mode de vie sain et suffisamment d'exercice physique sont fortement recommandés pour atteindre la rémission de la maladie.

DÉROULEMENT DE VOTRE ADMISSION EN HÔPITAL DE JOUR

ADMISSION ET SORTIE

- ✓ Présentez-vous avec votre carte d'identité au guichet d'inscription dans le hall d'accueil de l'hôpital (accès Oost). Le personnel d'accueil vous remettra un bracelet d'identification et vous indiquera où se trouve le service.
- ✓ Quand vous arrivez dans notre unité, signalez-vous au guichet d'accueil. Le personnel du guichet enregistrera votre présence et vous demandera de vous asseoir dans la salle d'attente jusqu'à ce que le personnel infirmier responsable vous appelle.
- ✓ L'infirmier(ère) vous attribuera un siège pour la thérapie par perfusion.
- ✓ Lorsque la thérapie par perfusion sera terminée et que le personnel infirmier responsable sera venu vous voir pour un contrôle, vous serez autorisé(e) à rentrer chez vous. Vous signalerez alors au guichet que vous quittez l'unité.

DÉROULEMENT DU TRAITEMENT

Avant la thérapie par perfusion, les paramètres suivants seront vérifiés :

- poids corporel
- tension artérielle et pouls
- prise de sang
- plaintes éventuelles

Si vous vous sentez bien, la thérapie par perfusion sera préparée et démarrée immédiatement.

Cependant, si vous vous plaignez de l'une ou l'autre chose, il se peut que le médecin présent dans le service préfère attendre les résultats de la prise de sang avant de commencer le traitement. Vous pouvez également consulter le médecin du service à tout moment si vous avez des plaintes à signaler. N'hésitez pas à vous adresser au personnel infirmier présent.

Après la thérapie par perfusion, votre tension artérielle et votre pouls seront à nouveau contrôlés.

Si tout est en ordre, vous pourrez quitter l'hôpital de jour après la thérapie par perfusion. N'oubliez pas de signaler au guichet du service que vous quittez l'unité.

Les résultats de votre prise de sang seront toujours, et de façon automatique, évalués par le médecin du service - même si vous sentez bien - et vous serez contacté(e) dès que le médecin constate une valeur anormale.

BON À SAVOIR

Il **n'est pas** nécessaire d'être **à jeun** pour l'admission de jour dans l'unité de perfusion, à moins que le médecin ne l'ait spécifiquement mentionné.

En fonction de la thérapie par perfusion que vous recevrez, il est possible que vous deviez rester à l'hôpital de jour pendant plusieurs heures. Dans ce cas, un **repas tartines** vous sera proposé.

Il se peut également que, pendant votre hospitalisation de jour, il soit décidé de vous administrer une **perfusion ou une injection supplémentaire**. Les médicaments couramment administrés sont de la vitamine B12 (injection), du fer (perfusion) et des vaccins.

Les **toilettes** se trouvent dans les salles de soins et à côté des ascenseurs pour les visiteurs.

En cas de surplus d'activités dans le service, votre rendez-vous pourrait être retardé. Nous tenons à nous en excuser. Gardez cela à l'esprit si vous devez programmer d'autres rendez-vous le même jour que votre admission dans notre unité.

INFORMATIONS PRATIQUES

RENDEZ-VOUS

Il est tout à fait possible de programmer une autre consultation le même jour que la thérapie par perfusion. Si possible, prévoyez toujours de planifier plusieurs rendez-vous à l'avance. Cela permet d'éviter les longs temps d'attente et de suivre le calendrier d'administration de la thérapie à des intervalles appropriés.

Si vous ne pouvez pas vous rendre à votre rendez-vous, si vous êtes malade ou que vous prévoyez d'arriver plus tard que prévu, contactez-nous dès que possible.

Vous pouvez nous joindre tous les jours de la semaine entre 8 h et 17 h par téléphone, au 016 34 45 26.

CONTACTER LE PERSONNEL INFIRMIER SPÉCIALISÉ EN MICI

Vous pouvez contacter le personnel infirmier spécialisé en MICI :

- par téléphone : 016 34 06 21
(en semaine entre 10 h et 12 h)
- par e-mail : ibdnurse@uzleuven.be

MYNEXUZHEALTH

Vous pouvez toujours accéder à votre dossier médical via le site web ou l'application sécurisés de mynexuzhealth. Mynexuzhealth est la plateforme dédiée aux patients la plus utilisée en Belgique, grâce à une collaboration entre près de 40 hôpitaux et institutions de soins de santé en Flandre. Votre dossier médical est partagé avec tous ces établissements de soins de santé. Vous trouverez sur mynexuzhealth un aperçu complet de votre dossier médical, comme les rapports de consultation, les rendez-vous, les factures, les images radiographiques, les résultats de laboratoire, etc.

QUESTIONNAIRES

Pour certains parcours de soins, nous vous demanderons de remplir et de renvoyer un questionnaire. Vos réponses aideront les professionnels de santé à vous prendre en charge de la meilleure façon possible dans le cadre du suivi de votre MICI. Pour tout rendez-vous à l'hôpital, vous recevrez **quelques jours avant ce rendez-vous** un message concernant le questionnaire à remplir. Vous recevrez cette notification avant chaque consultation, endoscopie, rendez-vous dans l'unité de perfusion et après une admission au service des urgences.

En dehors de vos visites à l'hôpital, vous recevrez un nouveau questionnaire à remplir **tous les trois mois**. Vos réponses nous permettent d'évaluer l'impact de votre maladie sur votre qualité de vie. En outre, elles peuvent aider les médecins à mieux évaluer le résultat de votre traitement.

Il n'est pas toujours évident, après quelques semaines ou mois, de décrire correctement les symptômes ressentis à domicile au médecin ou au personnel infirmier. L'activité de votre maladie, ainsi que son impact sur votre bien-être psychosocial et vos activités professionnelles, peuvent varier d'un jour à l'autre. **Cependant, il est très important que vos soignants soient au courant de l'activité de votre maladie juste avant votre arrivée à l'hôpital et entre vos visites à l'hôpital.** Nous pourrions ainsi vous offrir le meilleur traitement possible.

Ces questionnaires vous permettent également de demander des **prescriptions ou des attestations.** Remplissez ce questionnaire au moins **trois jours ouvrables avant votre rendez-vous** afin que les documents demandés soient prêts à votre arrivée dans le service.



En savoir plus sur mynexuzhealth ? Demandez la brochure ou surfez sur www.uzleuven.be/fr/mynexuzhealth.

PARKING

Nous proposons la gratuité du stationnement aux patients qui doivent se rendre fréquemment à l'hôpital dans le cadre d'une maladie chronique ou d'un traitement de longue durée. Mais cette mesure ne s'applique pas aux patients atteints de MICI lorsqu'ils ont rendez-vous à l'hôpital de jour. Vous avez toutefois droit au tarif soins (pour 24 heures).

Quel est le montant du tarif soins ?

Durée de stationnement	Tarif soins
Moins de 30 minutes	Gratuit
De 30 minutes à 1 h	2 €
De 1 à 2 heures	4 €
De 2 à 24 heures	6 €

Note : les tarifs ci-dessus sont d'application depuis le 3 juin 2024. Vous trouverez les adaptations éventuelles du tarif soins sur le site www.uzleuven.be/parkeren.

Vous pouvez aussi demander des informations complémentaires sur le stationnement à l'UZ Leuven auprès du personnel de la réception dans le hall d'accueil ou directement dans notre unité.

ASSURANCE HOSPITALISATION

Informez votre assurance hospitalisation de votre rendez-vous à l'hôpital de jour (admission de jour). Vous pouvez toujours vous adresser au personnel de la réception dans le hall d'accueil ou dans notre unité, pour avoir plus d'informations à ce sujet.

POINTS D'ATTENTION

VACCINATIONS

Les patients atteints d'une maladie inflammatoire de l'intestin doivent se protéger le plus possible contre les infections. C'est le rôle de la vaccination. Nous vous recommandons de discuter avec votre médecin traitant du moment où ces vaccins peuvent être administrés.

On distingue les **vaccins non vivants** et les **vaccins vivants atténués**. Le vaccin vivant atténué ne doit pas être administré si vous prenez des médicaments immunosuppresseurs (par exemple Medrol®, azathioprine, traitements biologiques). Dans ce cas, votre immunité est réduite et le vaccin peut provoquer la maladie infectieuse contre laquelle il était censé vous protéger. Ces types de vaccins seront administrés de préférence avant le début de la thérapie.

Les vaccins non vivants peuvent être administrés à tout moment.

Vaccins non vivants

- Grippe (influenza)
- Pneumocoques
- Hépatites A et B
- Tétanos
- Papillomavirus humain (HPV)
- Zona

Vaccins vivants atténués

Administration avant le début du traitement d'entretien ou au minimum 3 mois après l'arrêt du traitement d'entretien. En cas de prise de stéroïdes, le vaccin peut être administré au minimum 1 mois après l'arrêt de ce traitement.

- Fièvre jaune
- Varicelle
- Oreillons, rougeole, rubéole

DÉSIR D'ENFANT

Il est tout à fait possible d'être enceinte si vous souffrez d'une MICI. Discutez-en d'abord avec votre médecin traitant et votre gynécologue. Il est important que votre maladie soit bien contrôlée si vous envisagez une grossesse.

Si une poussée survient pendant la grossesse, un traitement devra être mis en place immédiatement. La plupart des médicaments sont sans danger pour la mère et l'enfant et peuvent donc être administrés sans risque pendant la grossesse. Il existe certaines exceptions, mais votre médecin peut en assurer le suivi.

PASSE-TOILETTES

Les personnes atteintes d'une inflammation chronique de l'intestin peuvent difficilement se retenir d'aller aux toilettes. C'est pourquoi, en tant que patient atteint d'une MICI, vous pouvez demander un passe-toilettes, qui vous permet d'aller aux toilettes rapidement, discrètement et gratuitement dans de nombreux établissements de restauration et magasins. Le document comporte également un message en anglais et en français, ce qui vous permet de l'utiliser à l'étranger.

Le formulaire de demande pour un passe-toilettes est disponible dans l'unité de perfusion et auprès du personnel infirmier spécialisé en MICI. Demandez-le et faites remplir le formulaire par le médecin du service. Vous devrez remplir vous-même vos données personnelles et ajouter une photo d'identité récente. Envoyez ce formulaire complété à CCV-vzw ou à la asbl Crohn RCUH par courrier ou par voie électronique :

- | | |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none">• Adresse :
CCV-vzw
Egelvoortstraat 3
2970 Schilde• E-mail :
ccv.vzw@outlook.com | <ul style="list-style-type: none">ASBL Crohn RCUH
Rue Forêt de Soignes 17
1410 Waterloofmaes.asscrohnrcuh@gmail.com |
|--|--|

Pour obtenir le passe-toilettes, vous devrez verser une petite cotisation à l'une des deux asbl. Les membres des associations reçoivent le passe-toilettes gratuitement. Les informations concrètes relatives au paiement figurent sur le formulaire de demande.



© Janvier 2025 UZ Leuven

Ce texte et ses illustrations ne peuvent être reproduits qu'avec l'accord du service Communication de l'hôpital universitaire de Leuven (UZ Leuven).

Conception et réalisation

Ce texte a été rédigé par le personnel infirmier spécialisé en MICI en collaboration avec le service Communication.

Vous pouvez également trouver cette brochure sur
www.uzleuven.be/fr/brochure/701594.

Les remarques ou suggestions concernant cette brochure peuvent être adressées à communicatie@uzleuven.be.

Éditeur responsable :
UZ Leuven
Herestraat 49
3000 Louvain
tél. 016 33 22 11
www.uzleuven.be

 my nexuz health



Consultez votre dossier médical
sur nexuzhealth.com
ou téléchargez l'application

