



## Pauline va à l'hôpital pour un examen de la vessie (UDO)

Information destinée aux patients

Ce carnet appartient à :

.....

Bonjour ! Sur les deux pages qui suivent, nous donnons quelques explications à ta maman ou ton papa.  
Tu peux poursuivre la lecture à partir de la page 5.

Votre enfant va bientôt subir un examen de la vessie, que l'on appelle aussi « examen urodynamique » (UDO). Cet examen permet au médecin d'avoir une vue plus précise du fonctionnement de la vessie, du muscle vésical et du sphincter de votre enfant.

## Préparation à l'examen

- ✳️ Veillez à apporter **un échantillon d'urine une semaine à l'avance** chez le médecin généraliste pour contrôle, afin de s'assurer que votre enfant n'a pas d'inflammation de la vessie. Si c'est le cas, nous ne procéderons pas à l'examen, ceci afin d'exclure des informations incorrectes dues à l'inflammation. Il convient alors de contacter le médecin traitant de votre enfant ou l'infirmière d'urodynamique (016 34 60 46 ou [jolien.delestinne@uzleuven.be](mailto:jolien.delestinne@uzleuven.be)) pour reporter l'examen.
- ✳️ Il est important que la dernière partie de l'intestin (le rectum) soit entièrement vide pour l'examen. Une sonde sera placée dans le rectum pour mesurer la pression dans l'abdomen, la vessie étant située dans l'abdomen. Pour vider le rectum, donnez à votre enfant **un petit lavement un jour à l'avance**. Cela vaut pour les enfants à partir de 2 ans. Le médecin vous remettra une prescription à cet effet.
- ✳️ Apportez le **journal des mictions** complété sur plusieurs jours, afin que pendant l'examen, nous ayons une vue plus précise du fonctionnement de la vessie. Ce journal vous sera remis à la consultation.
- ✳️ Votre enfant peut sans problème apporter un livre, un smartphone, un iPad ... pour se distraire pendant l'examen.

## Pendant l'examen

- ✳️ L'examen dure environ **une heure**, suivant le volume de la vessie de l'enfant.
- ✳️ Nous prenons le temps d'expliquer en détail le déroulement de l'examen. En tant que parent ou tuteur, vous pouvez **rester près de votre enfant** pendant toute la durée de l'examen.
- ✳️ L'infirmière placera deux **sondes fines**. La première sonde passe par l'urètre, jusque dans la vessie. C'est un peu désagréable et cela provoque des picotements. La deuxième sonde est insérée de quelques centimètres dans le rectum, ce qui ne fait pas mal.
- ✳️ Ensuite, **l'examen commence** et la vessie est lentement remplie d'eau.



## Après l'examen

- ✦ Pendant l'examen, nous plaçons une sonde jusque dans la vessie. C'est pourquoi nous recommandons de donner à votre enfant, après l'examen, un sachet de Monuril® afin de prévenir toute inflammation de la vessie. Pour cela aussi, vous recevrez une prescription.
- ✦ Veillez à ce que votre enfant **boive beaucoup d'eau** après l'examen. Ainsi la sensation de picotement lors de la miction diminuera plus rapidement.

Ce carnet a pour but de préparer le mieux possible votre enfant à l'examen. Les enfants sont en général plus calmes et plus à l'aise pendant l'examen s'ils savent à l'avance ce qui va se passer. C'est souvent parmi leurs proches que les enfants posent le plus de questions. Vous avez donc vous aussi, en tant que parent ou tuteur, un rôle essentiel dans cette préparation. Les informations contenues dans ce carnet pourront vous y aider.

À bientôt !



Voici Pauline.

Aujourd'hui, elle va avec son papa à l'hôpital pour un examen de la vessie.  
On appelle cela un **examen u-ro-dy-na-mique**.  
Quel mot compliqué !



Avant de partir, elle boit encore un peu d'eau.  
Ainsi elle pourra encore faire pipi avant l'examen.





« Quel grand bâtiment ! », dit Pauline quand ils arrivent à l'hôpital.

Il faut suivre la flèche rouge, jusqu'à l'endroit où Pauline  
pourra être inscrite.



L'infirmière vient chercher Pauline et son papa dans la salle d'attente et les emmène à l'endroit où aura lieu l'examen.

Papa peut rester près de Pauline pendant toute la durée de l'examen. Ouf !





En entrant dans la salle, Pauline voit une table où sont disposées différentes choses et une drôle de chaise.

Directement, l'infirmière lui explique de quoi il s'agit.

Pauline trouve ça très excitant ...



Maintenant, Pauline doit aller d'urgence à la toilette, parce qu'à la maison, elle a bu beaucoup d'eau.

Pour cela, elle peut utiliser cette drôle de chaise : eh oui, c'est une toilette !

Pauline s'applique à uriner le mieux possible, jusqu'à ce que sa vessie soit complètement vide.





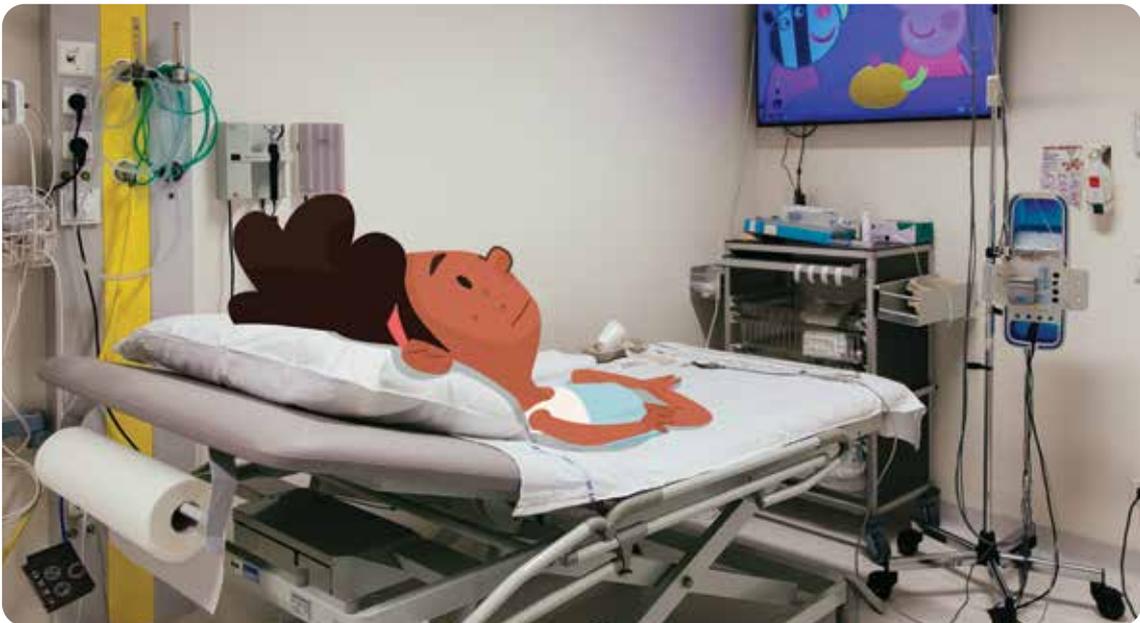
L'infirmière explique à Pauline ce qui va se passer ensuite.  
Tout à l'heure, elle s'allongera sur la table et l'infirmière lui placera deux tuyaux très fins pour l'examen : un dans le méat urinaire (le trou par lequel sort le pipi) et un dans l'anus (le « derrière »).  
Elle lui montre les deux tuyaux.  
Ils sont très minces, mais quand même longs.  
Heureusement, ils ne doivent pas entrer entièrement. Ouf !



« Je pense que je suis prête ! », dit Pauline.



Pour l'examen, Pauline doit enlever ses chaussures, sa robe et sa culotte. Elle peut juste garder son T-shirt.



Pauline peut maintenant se coucher sur la table. L'infirmière la recouvre d'une serviette, pour qu'elle n'ait pas froid.

Comme l'examen peut durer un bon moment, Pauline peut se distraire en attendant. Elle choisit de regarder un dessin animé à la télévision. Mais si tu préfères, tu peux aussi lire un livre ou jouer à un jeu sur la tablette !





Pauline doit rester bien tranquille sur la table et placer ses jambes comme une grenouille. L'infirmière commence par coller trois petits sparadraps avec un petit fil sur ses cuisses.

Elle introduit ensuite le premier tuyau en plastique dans son anus.

Ça fait un peu bizarre, mais ça ne fait pas mal du tout. Le tuyau, qu'on appelle une « sonde », est collé à sa jambe avec un sparadrap.

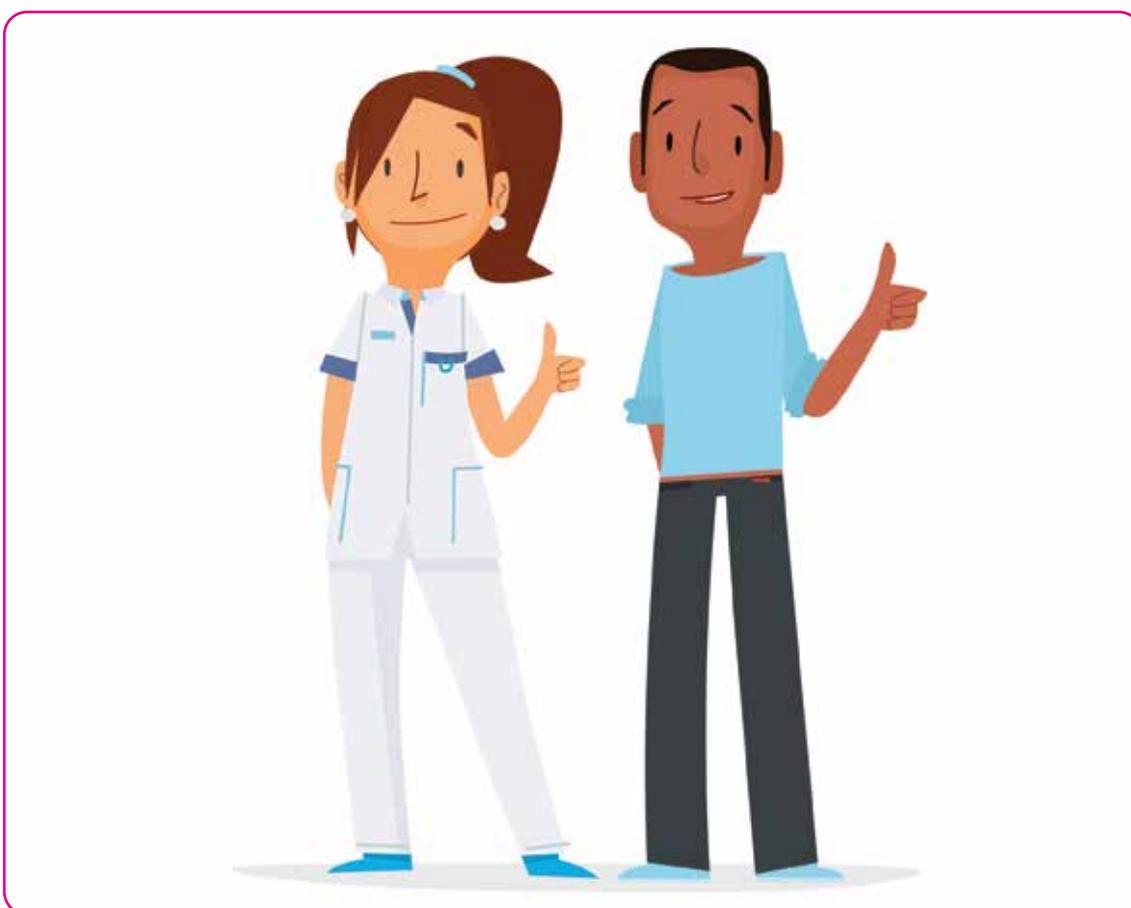
Ensuite, l'infirmière nettoie le méat urinaire (le « trou à pipi ») avec une lingette froide.

La deuxième sonde est introduite dans le trou. C'est un peu désagréable, ça pique un peu.

L'infirmière demande à Pauline d'inspirer et d'expirer profondément plusieurs fois. « Courage, on y est presque ! », dit-elle.

Pauline continue à inspirer et expirer calmement.

Comme l'autre sonde, celle-ci est aussi attachée à sa jambe avec un sparadrap.



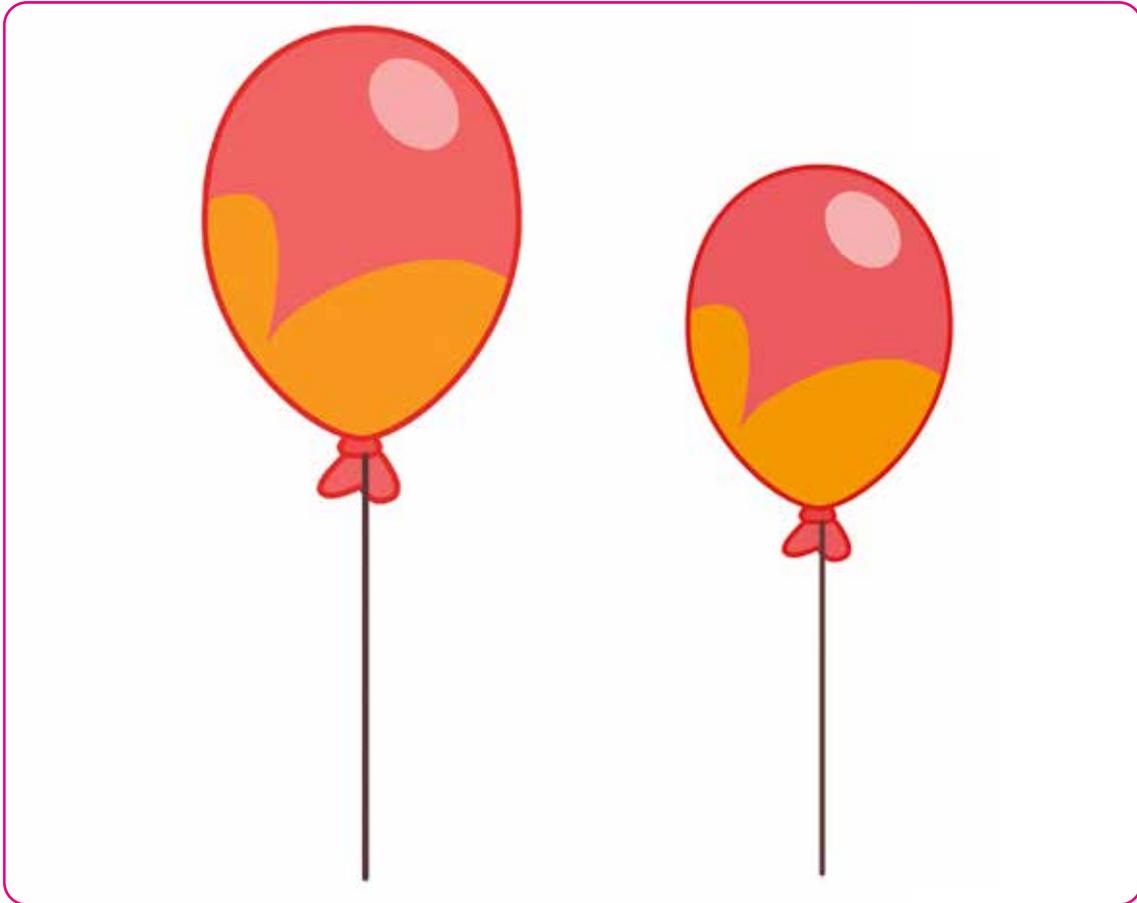
« Bien joué Pauline ! Bravo ! », dit papa fièrement.  
Le plus dur est passé.





Les sondes sont reliées à un ordinateur, mais ça ne lui fait aucun effet.  
Elle peut descendre de la table et s'installer de nouveau  
sur la drôle de chaise.

Ainsi elle est bien droite pour l'examen.



L'examen peut commencer.  
Tout doucement, de l'eau s'écoule dans la vessie de Pauline,  
mais elle ne sent rien du tout.

L'infirmière lui explique qu'une vessie, c'est comme un ballon.  
Certains enfants ont un petit ballon qui se remplit rapidement.  
D'autres ont un plus gros ballon qui met plus de temps à se remplir.  
Plus ta « vessie-ballon » est grande, plus l'examen dure longtemps.

Pauline est curieuse de savoir si elle a une petite ou une grande vessie !





« Maintenant, je dois vraiment faire pipi ! », dit Pauline à l'infirmière.

Elle dit qu'elle peut y aller. Quel soulagement !

Pendant qu'elle urine, le trou par où sort l'urine pique un peu, mais c'est normal. Si elle boit beaucoup d'eau après l'examen, cette sensation disparaîtra bien vite. Le docteur aimerait que la vessie de Pauline soit remplie deux fois avec de l'eau.

On recommence donc le remplissage !

Après, elle urine pour la deuxième fois et cette partie de l'examen est alors terminée.

« Ce n'était pas si terrible ! » dit Pauline, soulagée. La première sonde peut maintenant être retirée de son anus.

Comme elle a été très courageuse jusqu'ici, elle peut choisir un cadeau. Chouette !



Maintenant, Pauline et papa doivent encore aller à la 'ra-di-o-lo-gie'.  
Encore un mot compliqué !

Le docteur veut prendre quelques photos de la vessie de Pauline. Ce sont des photos très spéciales qui sont prises avec un appareil photo géant.

Pauline se rend dans la salle d'attente avec son papa et l'infirmière.  
Elle garde sur elle la sonde qui se trouve encore dans le « trou à pipi ».  
Dans la salle d'attente, une autre infirmière vient les chercher.





Ils vont ensemble dans une grande salle sombre où se trouve l'appareil photo géant. L'infirmière explique à Pauline que lorsqu'elle sera allongée sur la table, l'appareil ne la touchera pas et ne lui fera aucun mal.

Il fera seulement des bruits étranges et une lumière s'allumera par moments.

L'infirmière fait encore une fois s'écouler de l'eau dans la vessie de Pauline, ainsi le docteur pourra voir quelle est la taille de sa vessie. Le gros appareil prend une photo de son ventre.

« Je doit de nouveau faire pipi, ça presse ! » dit Pauline. Pendant qu'elle urine, le docteur prend encore quelques photos de sa vessie.

« Un petit sourire, vessie ! » dit-elle.

Pour la dernière fois, Pauline fait de son mieux pour vider entièrement sa vessie. Ça soulage !

La deuxième sonde peut maintenant être retirée.



Pauline et papa s'apprêtent à rentrer à la maison. L'infirmière dit qu'aujourd'hui, elle doit encore boire beaucoup d'eau. Plus elle boira, plus vite les picotements quand elle fait pipi disparaîtront.

Voilà, c'est tout.  
Tu verras, tu te débrouilleras aussi bien que Pauline !

Bonne chance !



© Avril 2021 UZ Leuven

Ce texte et ses illustrations ne peuvent être reproduits qu'avec l'accord du service Communication de l'UZ Leuven.

Conception et réalisation

Ce texte a été rédigé par le service d'urologie en collaboration avec le service de communication, avec nos remerciements à Laborie.

Illustrations par Studio Monk.

Cette brochure peut également être consultée sur [www.uzleuven.be/fr/brochure/701287](http://www.uzleuven.be/fr/brochure/701287).

Les remarques ou suggestions concernant cette brochure peuvent être adressées à [communicatie@uzleuven.be](mailto:communicatie@uzleuven.be).

Éditeur responsable  
UZ Leuven  
Herestraat 49  
3000 Leuven  
tél. 016 33 22 11  
[www.uzleuven.be](http://www.uzleuven.be)

 mynexuzhealth



Consultez votre dossier médical sur [www.mynexuzhealth.be](http://www.mynexuzhealth.be) ou

