

# Zona - Herpes Zoster

## Information pour les patients

### COMMENT SE DÉCLENCHE LE ZONA ?

Le zona est causé par une (ré)activation du virus de la varicelle. La varicelle est une maladie infantile typique. Après l'infection, une partie des virus reste à l'état latent dans l'organisme. Ces virus se logent principalement dans les cellules nerveuses de la moelle épinière. Le virus peut rester dormant à vie sans causer de problème.

Dans certaines situations, lorsque le système immunitaire est affaibli, comme lors de chimiothérapie intensive ou après une greffe de cellules souches, le virus peut se « réveiller » et se propager le long d'un nerf vers la peau, causant ainsi un zona.

### COMMENT RECONNAÎTRE LE ZONA ?

Le zona est une éruption cutanée en forme de bande, qui apparaît souvent d'un seul côté du corps. Il survient le plus souvent au niveau du torse, des bras et du visage. Avant que les lésions cutanées ne soient visibles, on ressent souvent une douleur, des démangeaisons ou une sensation de brûlure dans la région où le zona va apparaître. Cela est dû à l'irritation des nerfs. Quelques jours plus tard, apparaissent des petits boutons rouges, qui se transforment rapidement en vésicules remplies de liquide.



❶ Lésions cutanées typiques du zona : consultez rapidement un médecin et emportez cette brochure.

❷ Symptômes marqués: boutons accompagnés de vésicules.

❸ Zona en guérison: vésicules desséchées avec croûtes.

## COMMENT TRAITER LE ZONA ?

Le zona doit **être traité le plus rapidement** possible avec des médicaments antiviraux. Un traitement précoce peut atténuer les symptômes tels que la douleur. En cas de symptômes ou de doute, contactez votre médecin généraliste (emportez cette brochure) ou directement l'hématologue de garde à l'UZ Leuven (tél. 016 34 09 41). Le médecin vous orientera vers l'hôpital de jour ou les urgences afin de commencer le traitement au plus vite.

Les patients ayant reçu une greffe ont tout intérêt à recevoir les médicaments antiviraux par voie **intraveineuse** les premiers jours. Si l'état s'améliore, le traitement peut ensuite passer sous forme orale (par la bouche). La douleur et l'inconfort diminuent généralement à mesure que les vésicules disparaissent. Les vésicules sèchent et forment des croûtes qui tombent ensuite d'elles-mêmes.

## CONSEILS

- ✓ Vous pouvez prendre des antalgiques comme prescrit.
- ✓ Si des vésicules ouvertes apparaissent, désinfectez-les. Le virus présent dans ces vésicules peut transmettre la varicelle (varicella) à des personnes n'ayant jamais eu la maladie.
- ✓ Il n'y a pas de contre-indication à prendre une douche ou prendre un bain de courte durée malgré les lésions cutanées.
- ✓ Une bonne hygiène des mains est essentielle. Des mesures de précaution supplémentaires seront prises lors de vos consultations à l'hôpital.