

Schéma de désinfection à la maison en préparation d'une opération

informations destinées aux patients

Vous allez bientôt être opéré(e). Une bonne hygiène corporelle réduit le risque d'infections.

Pour que l'opération et la période de rétablissement qui suivra se déroulent le mieux possible, nous vous demandons de bien vouloir suivre les conseils ci-dessous :

- Soyez attentif/ve à l'hygiène bucco-dentaire : brossez-vous les dents.
- Veillez à ce que les ongles de vos doigts et de vos orteils soient courts, propres et sans vernis à ongles. Il faut retirer les faux ongles.
- Le matin de l'opération, ne vous maquillez pas, n'utilisez pas de lotion pour le corps ni de déodorant.
- Lavez soigneusement votre corps selon la procédure décrite ci-dessous.
- Préférez la douche au bain. En l'absence de douche ou de baignoire, lavez-vous au lavabo.

Selon le type d'intervention et le degré de pilosité, il peut être nécessaire de raser une zone du corps particulière. Si cela s'avère nécessaire dans votre cas, cela se fera à l'hôpital selon la technique appropriée. Ne le faites pas chez vous.

Ne portez pas de bijoux, à savoir pas de bague (même l'alliance), ni de montre, de collier, de bracelet ou de boucles d'oreilles pendant l'opération. Il faut également retirer les piercings.

Laissez tous les objets de valeur chez vous.

TRAITEMENT DE DÉSINFECTION

En plus de ces conseils généraux, suivez aussi le traitement de désinfection ci-dessous pour lequel une prescription vous a été remise lors de la consultation.

- 1 fois par jour se laver avec un savon désinfectant liquide, p. ex. Hibiscrub® ou Iso-Betadine®.
- 3 fois par jour traitement avec une pommade antibactérienne pour le nez, p. ex. Bactroban® ou chlorhexidine.

Vous suivrez ce traitement **pendant 5 jours**, jusqu'à la veille de votre opération. Les cheveux ne doivent être lavés que 2 fois au cours de cette période de 5 jours (par exemple le jour 2 et le jour 4).

COMMENT UTILISER LE SAVON DÉSINFECTANT ?

1. Mouillez vos cheveux, votre visage et votre corps.
2. Savonnez-vous complètement avec le savon désinfectant non dilué :



Cheveux (± 5 ml)

Visage et cou (± 5 ml)

Accordez une attention particulière à la zone autour des oreilles et du nez. Évitez tout contact avec les yeux.



Bras et poitrine (± 5 ml)

Dos (± 5 ml)

Accordez une attention particulière aux aisselles, aux plis de la poitrine et au nombril.



Jambes et pieds (± 5 ml)

Accordez une attention particulière aux orteils et à la plante des pieds.



Parties intimes et fesses (± 5 ml)

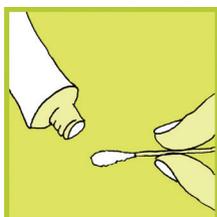
Accordez une attention particulière aux parties génitales et au pli des fesses.

3. Laisser agir le savon pendant 1 minute.

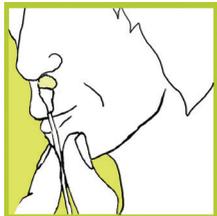
4. Rincez-vous soigneusement le corps et les cheveux. Si vous vous êtes lavé les cheveux, il est souhaitable de les laver une deuxième fois avec un shampoing normal.
5. Séchez-vous entièrement avec un essuie propre. Si vous avez la peau sèche, vous pouvez appliquer un lait pour le corps. C'est seulement le jour de l'opération que vous ne pouvez pas utiliser de lait pour le corps.
6. Mettez des vêtements propres.

COMMENT UTILISER la pommade antibactérienne pour le nez?

1. Nettoyez-vous le nez avec un mouchoir en papier.
2. Lavez-vous et séchez-vous les mains.



3. Faites sortir du tube 1 cm de pommade pour le nez que vous déposez sur un coton-tige non utilisé.



4. Appliquez la pommade à l'entrée de votre narine.

5. Répétez les étapes 3 et 4 pour la deuxième narine.
6. Appuyez sur les deux narines pour répartir la pommade dans le nez.
7. Refermez soigneusement le tube.
8. Lavez-vous et séchez-vous les mains.

AUTRES MESURES DE PRÉCAUTION

Pas d'utilisation à long terme sans avis médical.

Lisez attentivement les notices.

AI-JE FAIT TOUT CE QU'IL FAUT ?

Cochez la case correspondante chaque fois que vous vous êtes lavé(e) avec le savon désinfectant et que vous avez appliqué la pommade antibactérienne pour le nez :

	Jour 1	Jour 2	Jour 3	Jour 4	Jour 5
Date					
Savon désinfectant (corps : tous les jours)					
Savon désinfectant (cheveux : 2x par semaine)					
Pommade antibactérienne pour le nez le matin					
Pommade antibactérienne pour le nez le midi					
Pommade antibactérienne pour le nez le soir					

DES QUESTIONS OU PLUS D'INFORMATIONS ?

Si vous avez des questions, n'hésitez pas à nous contacter :

Service d'hygiène hospitalière

tél. 016 34 62 62

ziekenhuishygiene@uzleuven.be

© Février 2025 UZ Leuven

Ce texte et ses illustrations ne peuvent être reproduits
qu'avec l'autorisation du département de Communication de l'UZ Leuven.

Conception et réalisation

Cette brochure a été rédigée par le service d'Hygiène hospitalière en collaboration
avec le service Communication.

Vous pouvez également consulter cette brochure sur
www.uzleuven.be/fr/brochure/700372.

Les remarques ou suggestions concernant cette brochure peuvent être
envoyées à communicatie@uzleuven.be.

Éditeur responsable
UZ Leuven
Herestraat 49
3000 Leuven
tél. 016 33 22 11
www.uzleuven.be

 mynexuzhealth



Consultez votre dossier médical
via nexuzhealth.com
ou téléchargez l'application

