

Coloscopie : préparation à la maison avec Kleanprep®

informatie voor patiënten

Information pour les patients

Il est important, avant l'examen, que vous suiviez **scrupuleusement** les instructions ci-dessous. Pour pouvoir effectuer cet examen, il faut que l'intestin soit parfaitement propre et entièrement vide. Des restes de selles peuvent en effet masquer la vue. **Une préparation parfaite est une condition absolue pour une coloscopie de qualité.**

ALIMENTATION

ÉTAPE 1 : À partir de 3 jours avant l'examen

Évitez les aliments avec des pépins comme le raisin, les kiwis et les tomates et suivez un régime pauvre en fibres selon les instructions ci-dessous. Vous avez un doute au sujet d'un aliment ? Évitez dans ce cas de le consommer avant l'examen.

ADMIS		NON ADMIS
Pain blanc, biscottes blanches, riz blanc, pâtes blanches, corn flakes (sans fruits ou noix ajoutés)	Pain, céréales et féculents	Pommes de terre ou préparations de pommes de terre, produits aux céréales complètes, muesli et grains
Viande, poisson ou charcuteries sans cornichons, noix ou oignons ajoutés. Aliments à privilégier : poisson, filet de poulet, filet de dinde, steak, rôti, filet de porc ou hamburger Œufs ou préparations aux œufs Quorn nature, tofu ou seitan	Viande, poisson, œufs et produits végétariens	Salades de viande ou de poisson préparées, viandes grasses ou très épicées telles que pâté, produits panés ou frits à base de viande ou de poisson Substituts de viande préparés et légumineuses séchées
	Légumes	Tous les légumes
Fruits en conserve dans le sirop ou le jus, p. ex. pêche, abricot, poire	Fruits	Tous les fruits frais et les fruits secs Ananas en conserve dans le sirop ou le jus
Lait et produits laitiers, produits au soja et sans lactose (sans morceaux de fruits/noix/muesli/grains). Fromage sans noix et sans croûte dure	Lait et produits laitiers	Tous les produits avec morceaux de fruits, noix, muesli ou grains ajoutés. Fromage avec noix ou à croûte dure
Graisses tartinables et de préparation	Graisses tartinables et de préparation	Huile de friture
Cake sans fruits, gâteaux secs, sucre de raisin	Groupe restant	Toutes les préparations aux noix, aux fruits (secs) ou aux grains
Jus de fruit clair sans pulpe, boisson fraîche, eau, boisson pour sportifs, café et thé, soupe tamisée (sans légumes) ou bouillon clair	Boissons	Boissons alcoolisées

ÉTAPE 2 : La veille de l'examen à 16 heures

Mangez encore uniquement une biscotte à la gelée (sans morceaux ni pépins), du pudding, du yaourt (sans grains ni fruits) ou du bouillon clair (sans légumes). Buvez uniquement des boissons claires comme indiqué ci-dessus.

ÉTAPE 3 : Après le repas de 16 heures, ne plus rien manger jusqu'après l'examen.

Vous pouvez uniquement boire des liquides clairs comme indiqué ci-dessus jusque **4 heures** avant l'heure du rendez-vous. Passé ce délai, il ne faut plus rien boire.

MÉDICATION

Vous pouvez obtenir Kleanprep® dans votre pharmacie sans prescription.

ÉTAPE 1 : La veille de l'examen vers 18 heures

Versez le contenu du premier emballage de Kleanprep® dans 1 litre d'eau et mélangez le tout jusqu'à obtenir un liquide clair.

Buvez le liquide en une heure (= 1 verre toutes les 10 à 15 minutes).

Dans l'heure qui suit, buvez encore au minimum 1 à 2 litres de liquide clair (voir les boissons autorisées dans le tableau ci-dessus).

ÉTAPE 2 : Le jour de l'examen : 5 heures avant le rendez-vous :

Versez le contenu du dernier emballage de Kleanprep® (A+B) dans 1 litre d'eau et mélangez le tout jusqu'à obtenir un liquide clair.

Buvez le liquide en une heure (= 1 verre toutes les 10 à 15 minutes).

POINTS À SURVEILLER

- ✓ L'examen a lieu dès que vous êtes à **jeun depuis au minimum 4 heures**.
- ✓ Bon résultat de la préparation = des selles **liquides, jaune clair** (pas brunes) et sans morceaux.
- ✓ Prévoyez éventuellement des sous-vêtements de rechange.
- ✓ Si vous n'avez pas bien suivi les instructions pour la préparation, les conséquences peuvent être les suivantes :
 - l'examen ne peut pas se faire ;
 - l'inspection ne peut pas être exécutée correctement ;
 - il y a un plus grand risque de complications ;
 - aucun acte thérapeutique n'est possible, comme l'enlèvement de polypes ;
 - l'anesthésiste peut décider de ne pas endormir le patient.

APERÇU SCHÉMATIQUE



3 jours avant l'examen : Début du régime pauvre en fibres	Veille de l'examen : dernier repas à 16h À partir de là, uniquement des boissons claires	4 heures avant l'examen : à jeun	Jour de l'examen : coloscopie
	Veille de l'examen à 18h : prise de 3 emballages Kleanprep®		Jour de l'examen, 5h avant le R.-V. : prise du dernier emballage Kleanprep®

En cas de problème, n'hésitez pas à appeler directement le 016 34 33 52 pour toute question d'ordre médical. Pour les questions relatives à l'alimentation ou pour d'autres informations, surfez sur www.uzleuven.be/coloscopie ou envoyez un e-mail à diет@uzleuven.be.