

Soins post-opératoires après chirurgie de la cataract pédiatrique

À LA MAISON

- L'œil peut être **sensible** durant les 3 à 4 premiers jours après l'intervention. En cas de douleur, vous pouvez administrer du paracétamol toutes les 6 heures. Si nécessaire, de l'ibuprofène peut également être donné jusqu'à 3 fois par jour maximum (à partir de l'âge de 3 mois et selon le poids de l'enfant).
- L'œil est plus fragile au cours de la première semaine suivant l'opération. Il est donc recommandé de placer une coque de protection sur l'œil pendant la nuit durant cette période. Essayez également **d'éviter** que l'enfant se **frotte** les yeux.
- Dès le lendemain de l'intervention, vous pouvez laver délicatement le visage de votre enfant. Il est également **permis de prendre une douche ou un bain**, mais évitez pendant les trois premiers jours que de l'eau, du savon ou du shampoing n'entrent directement dans l'œil.
- Pour **administrer les gouttes** oculaires, la méthode suivante est souvent la plus simple:
 - Allongez votre enfant sur le dos.
 - Déposez une goutte dans le coin interne de l'œil.
 - En clignant naturellement des yeux, votre enfant permettra aux gouttes de pénétrer dans l'œil.
- Pendant les **4 premières semaines** après l'intervention, votre enfant ne peut **pas aller nager ni jouer dans un bac à sable**, afin d'éviter que de l'eau souillée ou du sable n'entre dans l'œil opéré.
- Dès que votre enfant est suffisamment rétabli après l'opération, il peut retourner à la crèche ou à l'école.

CALENDRIER GOUTTES OPHTALMIQUES

Tobradex

4 fois par jour pendant semaine 1
3 fois par jour pendant semaine 2
2 fois par jour pendant semaine 3
1 fois par jour pendant semaine 4

Atropine 0.5% of 1%

1 fois par jour les 3 premiers jours, puis 1 fois par semaine

Vous trouverez davantage d'informations sur l'utilisation des gouttes ophtalmiques dans la brochure disponible sur : www.uzleuven.be/brochure/700730 (en néerlandais).

EN CAS DE PROBLÈME OU POUR TOUTE INFORMATION COMPLÉMENTAIRE

- Vous pouvez contacter le standard téléphonique pendant la journée au 016 33 23 70. Il vous mettra en communication avec l'ophtalmologiste.
- Après 18 heures et durant le week-end, vous pouvez contacter l'ophtalmologue de garde via le standard au 016 33 22 11.