UZ LEUVEN



Centre des brûlés

Informations pour les parents

INTRODUCTION : BIENVENUE AU CENTRE DES BRÛLÉS 3
Consignes pratiques importantes
PRENDRE SOIN DE VOTRE ENFANT 5
Logement (« rooming-in »)
Isolement
Hygiène et ordre dans la chambre
Participer aux soins
DÉROULEMENT DES SOINS DES PLAIES 9
Soins des plaies sans sédation
Soins des plaies sous sédation
Soins des plaies sous anesthésie
UNE ÉQUIPE COMPLÈTE : DU JEU À L'APPRENTISSAGE 12
BIEN-ÊTRE MENTAL 13
De l'enfant
Des parents et de la famille
RETOUR À LA MAISON 14
CONTACT 16
QUESTIONS À VOTRE MÉDECIN OU AU PERSONNEL INFIRMIER 17

Introduction



Chaque année, de nombreux enfants sont victimes de brûlures. Ces accidents engendrent souvent une hospitalisation au centre des brûlés. Les jeunes enfants aiment découvrir le monde autour d'eux, mais ils s'exposent alors à une série de dangers potentiels. Un accident occasionnant des brûlures peut se produire en une fraction de seconde.

La gravité de la brûlure n'est pas toujours claire au premier abord. Il nous faut parfois un peu de temps pour bien évaluer la situation. Au début, une brûlure peut encore évoluer.

En tant que soignants au centre des brûlés, notre priorité est d'offrir à votre enfant les meilleurs soins possibles, tout en accordant une attention particulière à votre famille. Vous êtes parent ou personne de confiance et vous jouez un rôle essentiel dans la prise en charge et le rétablissement de votre enfant. Votre présence apporte sécurité et confiance dans cet environnement nouveau et souvent intimidant. C'est pour cette raison que nous souhaitons vous impliquer autant que possible dans les soins pendant le séjour de votre enfant au centre des brûlés.

Il est capital d'éviter l'infection des brûlures. Il faut donc soigner ces plaies (pratiquement) chaque jour. Ces soins peuvent parfois

être douloureux. Nous souhaitons donc vous informer correctement afin de dissiper autant que possible les craintes et les doutes concernant le traitement, quels qu'ils soient. Les enfants imitent souvent le comportement et les émotions de leurs parents. Rester calme aidera énormément votre enfant.

Nous sommes conscients que l'hospitalisation peut être une période lourde à vivre. C'est pourquoi vous serez accompagnés tout au long du trajet de soins par une équipe de coordination des soins, composée notamment d'un psychologue, d'un travailleur social et de personnel infirmier chargé de la coordination des soins. Ces soignants peuvent vous apporter un soutien émotionnel et vous aider à gérer l'organisation pratique de la vie de famille pendant que votre enfant est hospitalisé.

Dans le but de surveiller attentivement le processus de guérison, nous prenons régulièrement des photos de la brûlure. Vous aurez directement accès à ces images via l'application *Mynexuzhealth*. Ces photos pouvant être choquantes et ne donnant aucune indication sur l'aspect que prendra la brûlure à terme, nous vous recommandons de ne les consulter qu'en présence d'un membre de notre équipe.

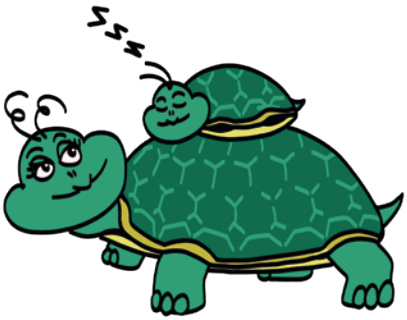
CONSIGNES PRATIQUES IMPORTANTES

- Lors de son admission, votre enfant recevra un bracelet sur lequel figureront ses données personnelles. Votre enfant doit toujours porter ce bracelet d'identification. Si le bracelet est abîmé ou illisible, prévenez le personnel infirmier. Nous lui en fournirons alors un nouveau.
- Prévenez toujours le personnel infirmier lorsque vous quittez la chambre.

PRENDRE SOIN DE VOTRE ENFANT

LOGEMENT (« ROOMING-IN »)

Votre présence de parent est essentielle pour votre enfant, vous pouvez donc rester avec lui à l'hôpital, même en dehors des heures de visite habituelles. Si son état de santé le permet, vous pouvez également passer la nuit dans sa chambre. Nous appelons cela le « rooming-in ».



Pour des raisons de sécurité, maximum un seul adulte est autorisé à passer la nuit avec un enfant. Il peut s'agir d'un parent ou d'une personne de confiance. Nous vous demandons de nous indiquer à l'avance qui restera auprès de votre enfant.

Vous pouvez obtenir les tarifs de logement auprès du service Inscriptions situé dans le hall d'accueil central, à l'accès Oost.

Pour plus d'informations sur les dispositions à respecter pendant votre séjour, rendez-vous sur www.uzleuven.be/fr/soins-intensifs/rooming-aux-intensieve-zorg-8 ou scannez le code QR.

ISOLEMENT

Il peut arriver que nous devions placer votre enfant en isolement. Afin d'éviter la transmission de bactéries d'un patient à l'autre, des mesures d'isolement strictes sont alors mises en place.

Si votre enfant est placé en isolement, restez autant que possible dans la chambre. En cas de besoin, appelez le personnel infirmier, qui viendra vous voir dès que possible.

À côté de la porte de la chambre, vous trouverez la fiche d'isolement avec des consignes concernant les points suivants :

- entrer dans la chambre
- quels vêtements de protection les visiteurs doivent éventuellement enfiler et dans quel ordre
- restrictions éventuelles pour les visiteurs fragiles, comme par exemple les femmes enceintes



HYGIÈNE ET ORDRE DANS LA CHAMBRE

- ✔ Nous vous demandons de nous aider à garder la chambre propre.
- ✔ Si votre enfant doit être à jeun pour une intervention, veillez à ce qu'il n'y ait pas de nourriture à proximité immédiate.
- ✔ Une brûlure est particulièrement sensible aux infections, car la barrière de protection cutanée est rompue. Une bonne hygiène des mains est donc essentielle. Lavez-vous régulièrement et soigneusement les mains et celles de votre enfant avec du savon, puis désinfectez-les avec du gel hydroalcoolique, notamment après un passage aux toilettes ainsi qu'avant et après les repas.
- ✔ Nous effectuons régulièrement des prélèvements de plaie en frottant délicatement le lit de la plaie à l'aide d'un fin bâtonnet. Cela nous permet de surveiller de près la quantité de bactéries présentes dans la brûlure et de détecter à temps toute infection éventuelle.



PARTICIPER AUX SOINS

Pendant votre séjour aux côtés de votre enfant, vous participerez activement aux soins qui lui sont prodigués. Le personnel infirmier vous expliquera quelles tâches vous pouvez assurer, par exemple :

- aider à l'hygiène personnelle : toilette, brossage des dents…
- vérifier la température
- administrer des médicaments
- donner à manger et à boire
- jouer et bouger
- câliner et rassurer
- observer votre enfant et surveiller ses douleurs
- …

Nous veillons à ce que les parents et les enfants aient suffisamment de moments de repos et de détente. Vous connaissez votre enfant et vous saurez trouver comment le distraire. Réconfortez-le en lui apportant par exemple sa peluche préférée, un livre ou de jouets amusants.

Vous aussi allez traverser une période difficile. C'est pourquoi il est vivement recommandé de prendre suffisamment de temps pour vous. Soyez indulgent envers vous-même et votre partenaire, restez calme et positif. Cela vous aidera, vous et votre enfant, même après la sortie de l'hôpital.



DÉROULEMENT DES SOINS DES PLAIES

Afin de créer un environnement calme et sécurisant au moment des soins des plaies, nous diffusons souvent de la musique et des images en arrière-plan dans la salle de soins.

La plupart des brûlures sont douloureuses. Il faut donc administrer un traitement antidouleur efficace avant, pendant et après les soins. Le personnel infirmier et le médecin évaluent en permanence quelle approche est la plus indiquée et s'il est nécessaire de prévoir des médicaments ou des aides supplémentaires pour apaiser l'anxiété, ou s'il faut éventuellement recourir à une anesthésie.

En fonction de la manière dont la brûlure guérit, il faudra adapter le déroulement et le moment du soin des plaies. Les soins seront effectués soit dans la chambre, soit dans la salle de bains si nécessaire. Nous expliquerons clairement à l'avance ce qui va se passer.

Si vous le souhaitez, vous pouvez apporter votre aide pendant les soins en essayant de distraire votre enfant. Nous sommes conscients que ces moments ne sont pas évidents à vivre. Nous ne vous obligerons jamais à participer à ces moments de soins. Nous en discuterons avec vous au préalable.

Il est préférable qu'un seul parent soit présent pendant les soins, pour préserver la concentration et le calme. Vous déciderez vous-même lequel des deux parents sera présent.

Dans certaines situations, il n'est pas possible pour les parents de participer aux soins des plaies. Votre implication se manifestera alors à d'autres moments et n'en sera que plus importante.

Un kinésithérapeute est présent la plupart du temps pendant les soins. Il surveille de près la mobilité, en particulier en cas de brûlures au niveau des articulations, comme les mains ou les pieds.

Le chirurgien spécialisé dans les brûlures passe régulièrement pour suivre l'évolution de la cicatrisation. Si le processus de guérison prend trop de temps, une intervention chirurgicale peut s'avérer nécessaire. Le chirurgien vous donnera alors toutes les informations à ce sujet.

Soins des plaies sans sédation

Nous administrons des antidouleurs bien à l'avance. Votre enfant reste éveillé pendant les soins, il suffit de bien le distraire. Il n'est pas nécessaire qu'il soit à jeun.

Soins des plaies sous sédation

Si votre enfant est trop anxieux, si le soin des plaies prend beaucoup de temps ou s'il est trop pénible pour lui, nous pouvons lui administrer des médicaments calmants. C'est ce que l'on appelle la sédation. Le médicament est administré par perfusion, par voie orale ou par voie rectale. Votre enfant reste éveillé pendant les soins, mais ne se souviendra plus de rien par la suite. Nous vous informerons à l'avance si votre enfant doit rester à jeun.

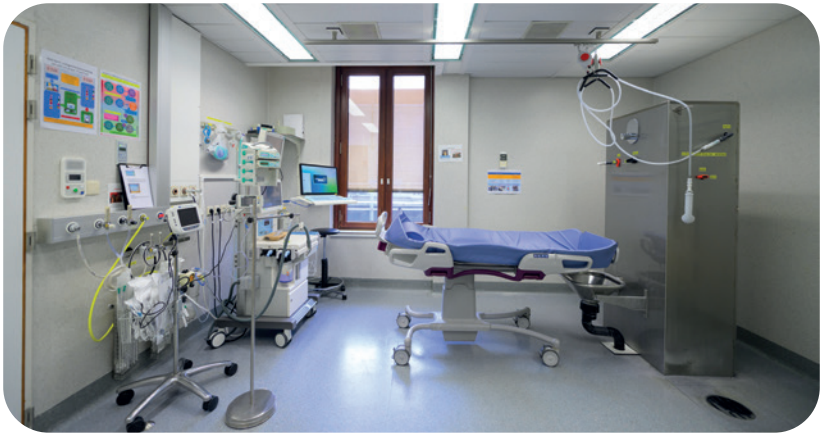
Une fois les soins effectués, nous vous demandons de maintenir le calme dans la chambre. Votre enfant restera encore un moment sous surveillance et sous moniteur. Quand le médecin aura donné son autorisation, votre enfant pourra boire, puis manger.

Soins des plaies sous anesthésie

Parfois, le soin des plaies s'effectue sous anesthésie. Votre enfant sera alors placé sous anesthésie générale. Pour cela, il doit rester à jeun (ne pas manger ni boire avant les soins). Le personnel infirmier vous donnera toutes les informations au préalable.

Les soins sous anesthésie sont toujours dispensés dans la grande salle de bains du centre des brûlés, qui est entièrement équipée pour assurer en toute sécurité les soins des plaies sous anesthésie. Vous pouvez rester auprès de votre enfant jusqu'à ce qu'il s'endorme. L'anesthésiste endormira votre enfant à l'aide d'un masque et d'un ballonnet pour administrer les gaz anesthésiants. Des médicaments supplémentaires sont également administrés par perfusion. Dès que votre enfant s'endort, nous vous demandons de quitter la salle de bains.

Ces soins demandent du temps. N'hésitez pas à aller manger quelque chose, à prendre une douche ou à quitter le service quelque temps pour vous octroyer un moment rien qu'à vous. Une fois le traitement sous anesthésie terminé, votre enfant se réveillera progressivement dans un environnement calme, sous surveillance et monitoring. Quand le médecin aura donné son autorisation, votre enfant pourra boire, puis manger.

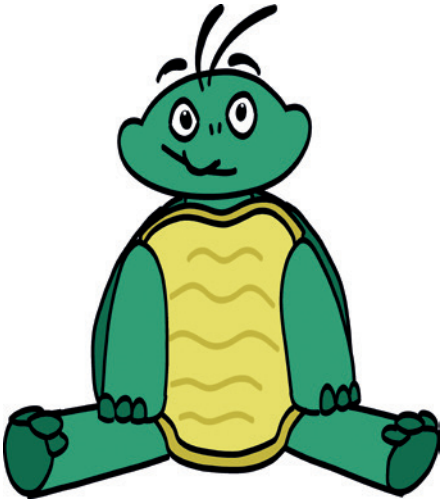


UNE ÉQUIPE COMPLÈTE : DU JEU À L'APPRENTISSAGE

Votre enfant n'est pas seulement entouré de médecins et de personnel infirmier. De nombreux autres professionnels de santé issus de diverses disciplines font partie de notre équipe. Les kinésithérapeutes, les diététiciens, les enseignants de l'école à l'hôpital, les travailleurs sociaux, les ergothérapeutes, les psychologues et les animateurs proposent à votre enfant une prise en charge personnalisée.

Vous aurez également l'occasion de rencontrer des bénévoles qui connaissent bien notre service.

Vous pourrez leur demander de rester un moment avec votre enfant pendant que vous allez vous aérer un peu. L'occasion idéale pour faire une petite pause.



BIEN-ÊTRE MENTAL

DE L'ENFANT

Un séjour à l'hôpital est un événement impressionnant pour les enfants, générant fréquemment de l'anxiété. Selon leur âge, les enfants n'expriment pas toujours leurs sentiments aussi facilement.

En tant que parent, vous jouez un rôle essentiel pour soutenir votre enfant pendant cette période difficile et émotionnelle. Votre présence rassurante contribue largement à ce qu'il se rétablisse et retrouve son dynamisme. Notre équipe fera de son mieux pour vous guider dans ce parcours.

Il arrive que les enfants traversent une période difficile sur le plan psychologique pendant ou après leur hospitalisation, par exemple parce qu'ils souffrent de démangeaisons persistantes ou parce qu'ils sont limités dans leurs mouvements à cause de la cicatrice. Les difficultés psychologiques qui peuvent survenir au cours du processus de guérison varient considérablement d'un enfant à l'autre et dépendent également de l'âge. Les psychologues attachés au centre des brûlés vous accompagneront dans ce parcours.

DES PARENTS ET DE LA FAMILLE

Pour les parents et les autres membres de la famille, l'hospitalisation d'un enfant au centre des brûlés représente une charge émotionnelle importante. Quand on est parent, on accepte difficilement la souffrance de son enfant. Une telle situation s'accompagne souvent d'un sentiment de culpabilité. Notre équipe est également à votre écoute pour vous apporter le soutien et l'accompagnement nécessaires.

RETOUR À LA MAISON



Dès que nous estimons que vous êtes prêts à rentrer chez vous, nous vous le ferons savoir en temps utile. Vous pourrez ainsi effectuer les préparatifs pratiques nécessaires. Les coordinateurs des soins ou les assistants sociaux peuvent vous aider dans cette démarche ; n'hésitez donc pas à demander de l'aide.

L'équipe vous apprendra comment soigner les brûlures et les cicatrices, afin que vous puissiez rentrer chez vous en toute confiance et bien préparés. La plupart des brûlures superficielles guérissent en deux à trois semaines et ne laissent pas de cicatrices permanentes si les soins post-hospitaliers sont correctement effectués.

Lors de la sortie de l'hôpital, on vous remettra également des informations écrites sur les médicaments pour votre enfant et le calendrier des consultations de suivi. Si nécessaire, vous recevrez une prescription pour des soins à domicile.

Avant votre sortie, nos psychologues vous donneront des conseils pour vous aider à gérer les éventuels changements (temporaires) dans le comportement de votre enfant ou les émotions de ses frères et sœurs. Si un sentiment de culpabilité continue à vous tourmenter, vous pourrez aussi compter sur un accompagnement.

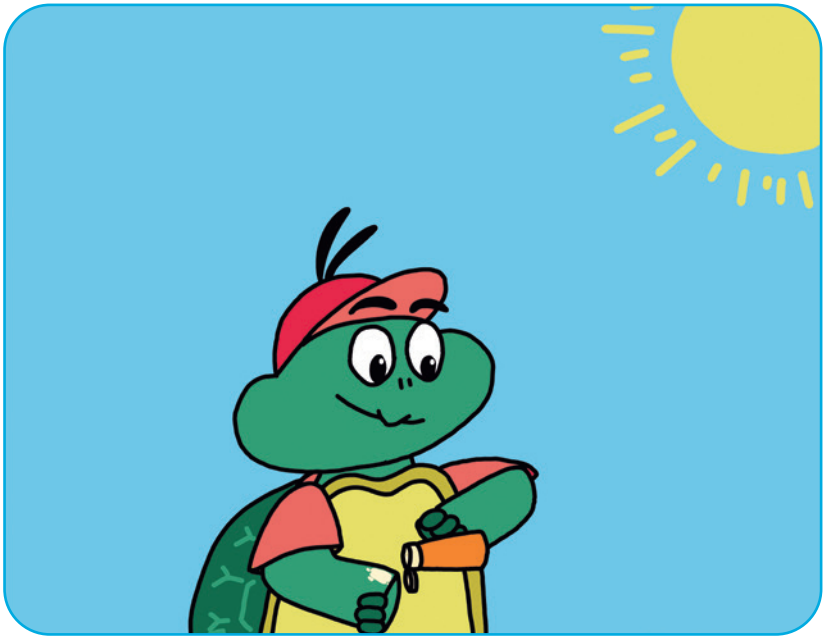
Vous trouverez plus d'informations sur le suivi et les soins post-hospitaliers nécessaires dans les brochures *Brûlures : suivi ambulatoire* et *Brûlures: traitement et suivi*.

Vous trouverez ces deux brochures sur www.uzleuven.be/fr/intensieve-zorg-8#brochures, via le code QR ou en les demandant au centre des brûlés.

Des consultations de suivi sont parfois programmées. Cette consultation multidisciplinaire sera mise en place s'il est nécessaire d'assurer le suivi de la cicatrice après les brûlures.

En général, les enfants se remettent spontanément de leurs brûlures en recommençant à bouger et à jouer. Il peut arriver de devoir faire appel à un(e) kinésithérapeute pour une aide supplémentaire. En fonction de la superficie et de la gravité des brûlures, il faudra peut-être envisager une rééducation spécialisée. Le médecin et le/la kinésithérapeute en discuteront avec vous en temps voulu.

Pour les enfants scolarisés souffrant de brûlures graves et de cicatrices, un accompagnement est également mis en place pour le retour à l'école.



CONTACT

Si vous avez des questions ou si vous rencontrez des problèmes, vous pouvez contacter le centre des brûlés par téléphone **24 heures sur 24** :

- tél. 016 34 87 50
- tél. 016 34 87 56
- tél. 016 34 87 52

Personnes de contact

- Coordination des soins infirmiers — tél. 016 34 11 25
  zorgcoordinatie.brandwonden@uzleuven.be

- Médecins
  Spécialiste en soins intensifs pour grands brûlés — tél. 016 34 40 17
  Chirurgien spécialisé dans les brûlures — tél. 016 34 87 21

- Assistant(e) social(e) — tél. 016 34 86 20

- Psychologue chargé(e) de la coordination des soins — tél. 016 34 17 94

- Kinésithérapeutes — tél. 016 34 05 61

- Vêtements de compression — VIGO — tél. 016 34 07 55

Vous trouverez notre équipe au complet, avec leurs noms et photos, sur www.uzleuven.be/fr/intensieve-zorg-8.

QUESTIONS À VOTRE MÉDECIN OU AU PERSONNEL INFIRMIER



QUESTIONS À VOTRE MÉDECIN OU AU PERSONNEL INFIRMIER

© Novembre 2026 UZ Leuven
Ce texte et ses illustrations ne peuvent être reproduits qu'avec l'autorisation du département de Communication de l'UZ Leuven.

Conception et réalisation
Ce texte a été rédigé par l'équipe du centre des brûlés, en collaboration avec le service Communication.

Vous pouvez également trouver cette brochure sur www.uzleuven.be/fr/brochure/701822.

Les remarques ou suggestions concernant cette brochure peuvent être adressées à communicatie@uzleuven.be.

Éditeur responsable :
UZ Leuven
Herestraat 49
3000 Louvain
tél. 016 33 22 11
www.uzleuven.be

mynexuzhealth

Consultez votre dossier médical sur nexuzhealth.com ou téléchargez l'application

DISPONIBLE SUR Google Play
DISPONIBLE SUR App Store

FSC www.fsc.org
MIX
Papier | Ondersteunt verantwoord bosbeheer
FSC® C008364

701822_v112026