

Soins post-opératoires après une intervention PTK

À LA MAISON

- Pendant les premières heures suivant l'intervention, il est recommandé **de vous reposer les yeux fermés** ou de dormir.
- Pendant les **trois premières nuits**, vous devez porter des **lunettes de protection** qui vous seront fournies.
- **Évitez** de vous **frotter l'œil**.
- Commencez à utiliser **les gouttes ophtalmiques** dès votre retour à la maison.
- Vous pouvez **reprendre vos activités** quotidiennes normales. Les activités physiques légères peuvent être reprises après une semaine.
- Évitez les efforts intenses, les sports de contact, la natation (portez des lunettes de natation) et le sauna pendant un mois.
- **Ne vous maquillez pas** pendant les deux premières semaines.

TRAITEMENT CONTRE LA DOULEUR

Paracétamol 1 g (Dafalgan)	Maximum 4 fois par jour (toutes les 6 heures)	Par exemple : 8 h - 14 h - 20 h
Ibuprofène 400 mg (comprimé)	Maximum 3 fois par jour (toutes les 8 heures)	Par exemple : 8 h - 16 h - 0 h
Tradonal Odis 50 mg (comprimé orodispersible) En cas de douleur aiguë	Maximum 3 fois par jour (toutes les 8 heures)	Par exemple : 8 h - 16 h - 0 h

CALENDRIER GOUTTES OPHTALMIQUES

- Trafloxal EDO:** 3 fois par jour pendant la première semaine
- FML:** À commencer uniquement après le rendez-vous de contrôle
4 fois par jour pendant semaine 1
3 fois par jour pendant semaine 2
2 fois par jour pendant semaine 3
1 fois par jour pendant semaine 4
- Larmes artificielles:** toutes les 2 heures pendant la première semaine, puis régulièrement selon les besoins

Vous trouverez davantage d'informations sur l'utilisation des gouttes ophtalmiques dans la brochure disponible sur : www.uzleuven.be/brochure/700730 (en néerlandais).

EN CAS DE PROBLÈME OU POUR TOUTE INFORMATION COMPLÉMENTAIRE

- Vous pouvez contacter le standard téléphonique pendant la journée au 016 33 23 70. Il vous mettra en communication avec l'ophtalmologiste.
- Après 18 heures et durant le week-end, vous pouvez contacter l'ophtalmologue de garde via le standard au 016 33 22 11.