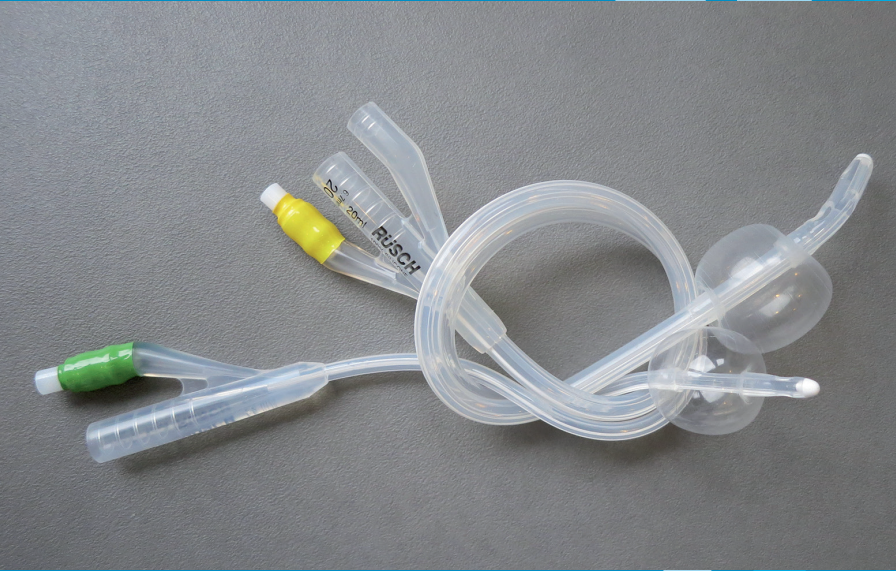




Retour à domicile avec un cathéter urinaire

Information destinée aux patients

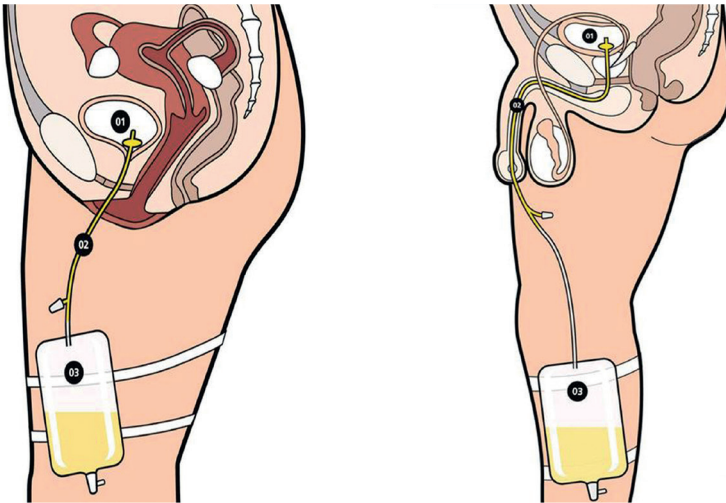
INTRODUCTION	3
CATHÉTER	4
UTILISATION DE LA POCHE À URINE	5
Points d'attention	
Poche de jour / poche de jambe	
Poche de nuit	
UTILISATION D'UNE VALVE DE CATHÉTER	11
SOINS QUOTIDIENS	12
PROBLÈMES LES PLUS FRÉQUENTS	13
COÛTS	15
DES QUESTIONS ? DES PROBLÈMES ?	16

Vous allez rentrer chez vous avec un cathéter urétral, également appelé cathéter à demeure ou sonde urinaire. Cette brochure vous donne des conseils sur l'utilisation et la gestion du cathéter à domicile. Il s'agit de conseils généraux ; il est possible que certains thèmes abordés ne vous concernent pas.

Cette brochure ne remplace pas les explications que vous ont données votre médecin ou le personnel infirmier, mais sera un guide précieux à consulter chez vous. Si vous avez d'autres questions, n'hésitez pas à les poser au personnel de l'hôpital, à votre médecin généraliste ou au personnel infirmier à domicile.

CATHÉTER OU SONDE

Un cathéter à demeure est un petit tube que l'on introduit par l'urètre (fig. 1) jusque dans la vessie. Ce cathéter est muni d'un petit ballonnet qui permet de le maintenir en place dans la vessie. L'urine s'écoule par le cathéter dans une poche de recueil, appelée aussi poche à urine.



01 vessie 02 cathéter 03 poche à urine

Figure 1. Cathéter introduit par l'urètre

UTILISATION DE LA POCHE À URINE

Lorsque le cathéter est relié à une poche, l'urine s'écoule en continu par le cathéter jusque dans la poche et votre vessie est toujours vide.

Il existe des poches urinaires pour le jour et pour la nuit (fig. 2).



Figure 2. Poches à urine de jour et de nuit

POINTS D'ATTENTION

Lavez-vous soigneusement les mains :

- Avant et après avoir changé et vidé la poche de jambe
- Avant et après avoir connecté ou déconnecté la poche de nuit à la poche de jambe

POCHE DE JOUR / POCHE DE JAMBE

Vous pouvez raccourcir le tuyau de la poche à urine en coupant un morceau de celui-ci. Ainsi vous avez le choix si vous placez la poche sur le bas de la jambe ou sur la cuisse. Veillez à ce que le raccord ne soit pas connecté à la partie nervurée du tuyau. Il vaut donc mieux couper la partie nervurée du tuyau (fig. 3). Pour ce faire, utilisez une paire de ciseaux propres.

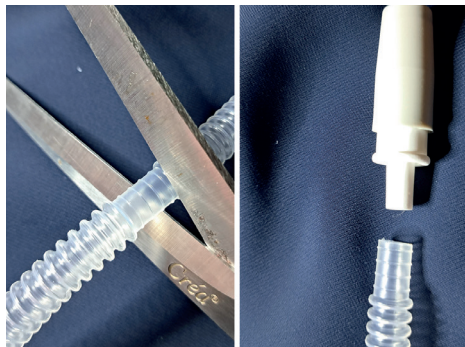
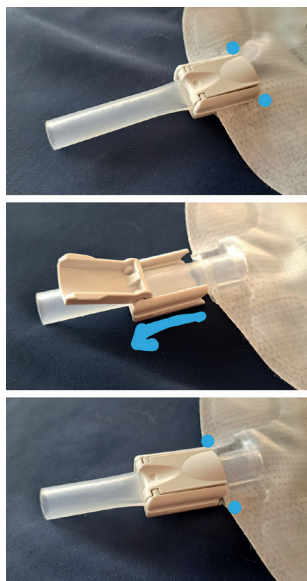


Figure 3. Coupez la partie nervurée du tuyau



Un petit robinet de vidange se trouve dans le bas de la poche de jambe (fig. 4), par lequel la poche à urine peut être vidée. Lors de la première utilisation, faites glisser le petit robinet gris de la poche de manière à aligner son bord supérieur avec le fond de la poche. Cela permettra d'éviter les fuites qui seraient dues à de petites déchirures dans le bas de la poche de jambe. Refermez ensuite le robinet.

Figure 4. Faites glisser le petit robinet de vidange avant utilisation

La poche de jambe se fixe à la jambe à l'aide de sangles (fig. 5) et se porte donc sous les vêtements. Vous pouvez la placer aussi bien sur le bas de la jambe que sur la cuisse, par exemple, si vous souhaitez porter une jupe ou un short.

Chaque coin de la poche de jambe est muni d'une ouverture pour faire passer le bouton de la sangle. Fixez les sangles autour de votre jambe (fig. 6) puis appuyez fermement sur les bandes Velcro. Si les sangles sont trop longues, vous pouvez couper la partie excédentaire. Mais prévoyez quelques centimètres supplémentaires, car ces sangles peuvent rétrécir au lavage.



Figures 5 et 6. Poche de jambe avec sangles



Figure 7. Manchon ou support pour jambe

Si vous avez les jambes gonflées ou de l'œdème, les sangles risquent de serrer autour de la jambe et d'irriter votre peau. Dans ce cas, vous pouvez utiliser un support de poche urinaire ou manchon (fig. 7) que vous fixerez autour de la jambe. Ce support est fabriqué dans une matière élastique et peut être porté aussi bien sur la cuisse que sur la jambe.

Le manchon comporte deux couches, il est extensible et disponible en plusieurs tailles. Une ouverture est prévue pour le robinet de vidange, afin de faciliter la vidange de la poche à urine.

Il est conseillé de placer le cathéter et le tube (fig. 8) vers la hanche, de préférence sur la face externe du bas de la jambe. Le cathéter risque en effet de se plier plus facilement au niveau de l'aîne. Pour maintenir le tuyau en place, vous pouvez utiliser une bande de fixation.

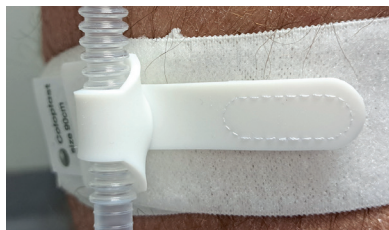


Figure 8. Cathéter et tube maintenus en place à l'aide d'une bande de fixation

Vous pouvez vider la poche à urine dans les toilettes (en posant un pied sur le rebord de la cuvette – voir fig. 9) ou vider d'abord la poche dans un récipient gradué ou un seau. Pour vider la poche, abaissez le clapet. Si nécessaire, vous pouvez détacher la sangle inférieure pour faciliter la vidange.



Quand la poche est vide, refermez le clapet de vidange en le repoussant vers le haut. Videz régulièrement la poche (= quand elle est remplie aux trois quarts).

Figure 9. Vider la poche à urine

POCHE DE NUIT

La poche à urine de nuit dispose d'une plus grande capacité (2 litres).

À l'aide d'une attache de lit (fig. 10), vous pouvez fixer la poche de nuit sur le côté de votre lit. Veillez à ce que la poche de nuit soit toujours placée plus bas que la poche de jambe. Si l'attache de lit ne s'adapte pas à votre lit, vous pouvez placer la poche de nuit dans un seau à côté du lit.

Pour connecter la poche de jambe et la poche de nuit (fig. 11), raccordez la poche de nuit au robinet de vidange de la poche de jambe. N'oubliez pas d'ouvrir le robinet.

Le lendemain matin, refermez le robinet de vidange et détachez la poche de nuit du robinet de la poche de jambe.



Figure 10. Attache de lit



Figure 11. Raccordement de la poche de nuit à la poche de jambe

Vous pouvez rincer la poche de nuit après l'avoir vidée.

Faites couler un peu d'eau par le raccord ou utilisez un entonnoir (fig. 12). Si nécessaire, vous pouvez y ajouter un peu de vinaigre pour éviter les mauvaises odeurs. Secouez bien et laissez l'eau s'écouler par le robinet de vidange (fig. 13). Conservez la poche de nuit dans un endroit sec.



Figure 12. Faites couler un peu d'eau par le raccord ou utilisez un entonnoir.

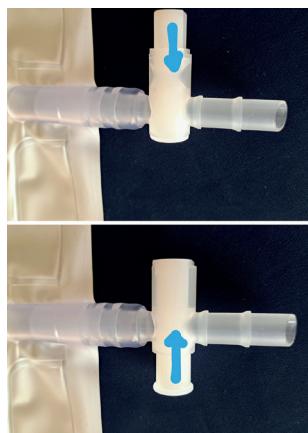


Figure 13. Videz la poche de nuit par le robinet de vidange.

UTILISATION D'UNE VALVE DE CATHÉTER

Dans des cas exceptionnels, le médecin autorisera l'utilisation d'une valve de cathéter.

- La valve de cathéter se connecte directement à votre cathéter (fig. 14). Avec ce système, l'utilisation d'une poche à urine n'est pas nécessaire, c'est la vessie qui fait office de poche.

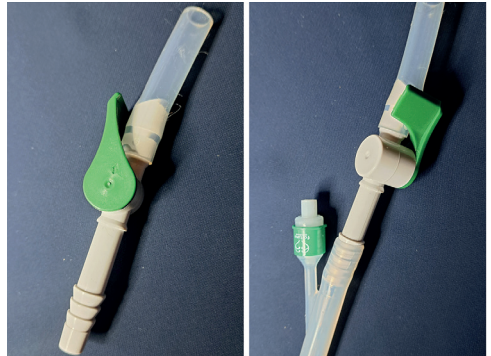


Figure 14. Valve de cathéter

- La valve de cathéter est placée à l'extrémité du cathéter.
- Toutes les trois à quatre heures, il faut ouvrir la valve de cathéter pour vider la vessie, en fonction de la quantité de liquides consommés.

SOINS QUOTIDIENS

HYGIÈNE

Vous pouvez effectuer ces soins vous-même ou faire appel à du personnel infirmier à domicile.

Lavez-vous les mains avant et après avoir détaché ou remplacé la poche.



- ✓ Lavez-vous les parties intimes tous les jours.
- Les hommes veilleront également à nettoyer la zone située sous le prépuce.
- Les femmes veilleront à bien écarter les lèvres pendant la toilette.
- Lavez en même temps le cathéter et/ou la valve du cathéter.

Pour prendre une douche, placez la poche dans un sac en plastique (fig. 15).

Figure 15. Utilisation d'un sac en plastique sous la douche

ÉCOULEMENT DE L'URINE

- La poche à urine doit être placée plus bas que la vessie, que vous soyez assis(e) ou allongé(e).
- Buvez suffisamment (1,5 litre à 2 litres par jour).
- Videz régulièrement la poche (= quand elle est remplie aux trois quarts).
- Veillez à ce qu'il n'y ait pas de traction directe sur le cathéter, afin d'éviter les lésions aux tissus de l'urètre.

PROBLÈMES LES PLUS FRÉQUENTS

Voici une liste de problèmes que vous pourriez rencontrer, mais qui ne s'appliquent pas nécessairement à votre cas. Si vous souffrez d'un ou plusieurs problèmes, parlez-en à votre médecin.

- ✓ **Irritation et douleur au niveau de l'urètre, causées par le frottement du cathéter.** Respectez une bonne hygiène quotidienne, nettoyez l'orifice urétral et le cathéter. Vous pouvez sans crainte prendre une douche et vous laver les parties intimes à l'eau et au savon. Vous pouvez maintenir le cathéter en place à l'aide d'une bande de fixation ou d'un pansement adhésif afin d'éviter les frottements récurrents.
- ✓ **Crampes de la vessie.** Il s'agit de contractions douloureuses de la vessie. On les appelle aussi spasmes vésicaux. Ces crampes sont généralement dues au fait que la vessie cherche à expulser le cathéter, qu'elle considère comme un « corps étranger ». L'urologue peut, si nécessaire, vous prescrire des médicaments pour atténuer ces problèmes.

Signaux d'alerte justifiant le début d'une médication :

- Vous avez la sensation d'avoir constamment besoin d'uriner.
- Il y a une fuite d'urine à côté du cathéter ou via la voie normale.
- Les hommes peuvent ressentir une douleur lancinante au niveau du pénis et du gland.

Vous avez un rendez-vous pour retirer le cathéter ?

Vous devrez arrêter de prendre le médicament contre les crampes de la vessie la veille du retrait du cathéter, sinon votre vessie n'aura pas une force de contraction suffisante.

- ✓ **Cystite.** Le risque de cystite est élevé en présence d'un cathéter urinaire. Il est donc important de bien irriguer la vessie en buvant suffisamment (1,5 litre à 2 litres par jour, incluant les liquides des repas).
- Avant toute chose, il faut exclure une infection urinaire sur cathéter en faisant effectuer une culture d'urine.
- En cas de forte fièvre (supérieure à 38,5 °C), de frissons, de confusion, d'hypotension et de pouls rapide, contactez un médecin de toute urgence.
 - La présence d'un peu de sang dans les urines n'est PAS anormale.

Si vous utilisez une valve de cathéter, fixez-y une poche à urine et laissez la valve ouverte. Boire abondamment et une évacuation continue de l'urine permet d'éliminer les bactéries.

Si la culture d'urine révèle une infection, mais que vous vous sentez bien et que vous n'avez pas de fièvre, il n'est pas nécessaire de commencer tout de suite un traitement antibiotique. Demandez conseil à votre médecin.

- ✓ **Cathéter bouché.** Attention : ces signaux sont souvent confondus avec des crampes de la vessie. Demandez conseil !

Signaux pouvant indiquer que le cathéter est bouché :

- Besoin pressant d'uriner
- Ventre gonflé
- Douleur persistante dans le bas-ventre
- Pas d'urine dans la poche
- Fuite d'urine en dehors du cathéter

✓ **Le cathéter se détache.** Si le cathéter a été placé **à la suite d'une opération** à la vessie ou l'urètre et qu'il est essentiel à la guérison et à la réussite de l'opération, il doit être remis en place au plus vite à l'hôpital. **Contactez l'hôpital ou le service dont vous avez reçu les coordonnées.**

Si le cathéter a été placé pour une autre raison, vous pouvez éventuellement vous adresser à votre médecin généraliste ou au personnel infirmier à domicile.

COÛTS

Une intervention de la mutuelle est accordée sur prescription d'un médecin.

Les poches à urine sont disponibles en pharmacie et dans les magasins de matériel médical. Pour pouvoir bénéficier de cette intervention, il faut que la pharmacie soit agréée bandagisterie (numéro INAMI). **Le matériel peut également être livré à domicile ; si nécessaire, demandez conseil au personnel infirmier.**

L'intervention de la mutuelle prévoit 20 poches de jour et 20 poches de nuit tous les trois mois. Vous avez droit à un renouvellement des poches tous les cinq jours (INAMI).

DES QUESTIONS ? DES PROBLÈMES ?

- ✓ En journée :
 - le service de consultation d'urologie (Consultation 10),
tél. 016 34 66 85
- ✓ Le weekend :
 - le service d'hospitalisation d'urologie (hospitalisation 15),
tél. 016 34 66 10
- ✓ En cas d'urgence :
appelez le numéro général 016 33 22 11 et demandez
l'urologue de garde.

© Août 2026 UZ Leuven

Ce texte et ses illustrations ne peuvent être reproduits qu'avec l'accord du service Communication de l'UZ Leuven.

Conception et réalisation

Ce texte a été rédigé par le service d'Urologie en collaboration avec le service Communication.

Vous pouvez également trouver cette brochure sur
www.uzleuven.be/fr/brochure/700869.

Les remarques ou suggestions concernant cette brochure peuvent être adressées à communicatie@uzleuven.be.

Éditeur responsable :
UZ Leuven
Herestraat 49
3000 Louvain
tél. 016 33 22 11
www.uzleuven.be

 mynexuzhealth



Consultez votre dossier médical
via nexuzhealth.com
ou téléchargez l'application

