



# Journal d'insuffisance cardiaque

Information destinée au patient et à sa famille

Ce journal est un outil destiné à chaque patient souffrant d'insuffisance cardiaque.

Pour pouvoir suivre correctement l'état de votre cœur, nous vous demandons de contrôler et de noter régulièrement les informations suivantes :

- votre poids ;
- votre tension et votre rythme cardiaque.

Il est utile que vous puissiez, lors de chaque consultation, présenter [ce journal](#) ainsi que votre [liste de médicaments la plus récente](#).

## NUMÉROS DE TÉLÉPHONE UTILES

### VOTRE MÉDECIN GÉNÉRALISTE

Nom : .....

Tél. : .....

### VOTRE CARDIOLOGUE

Nom : .....

### SECRÉTARIAT INSUFFISANCE CARDIAQUE

Pour fixer ou déplacer des rendez-vous.

Adresse : UZ Leuven campus Gasthuisberg,  
Herestraat 49, 3000 Louvain

Tél. : 016 34 42 63 ou 016 34 42 68  
(du lundi au vendredi de 8h00 à 16h00)

## INFIRMIERS CONSULTANTS EN INSUFFISANCE CARDIAQUE

Céline Spoormans

Jan Kennes

Tél. : 016 34 42 63 ou 016 34 42 68  
(secrétariat insuffisance cardiaque)

E-mail : [hartfalenzorg@uzleuven.be](mailto:hartfalenzorg@uzleuven.be)

**Attention :** une prise de contact par e-mail ne remplace pas la consultation.

## SYMPTÔMES/SIGNAUX POUVANT INDIQUER UNE INSUFFISANCE CARDIAQUE ACCRUE

Un des symptômes dans la liste ci-dessous apparaît ou s'aggrave ? Nous vous conseillons dans ce cas de contacter votre médecin généraliste.

Ces symptômes peuvent être le signe d'une évolution négative de l'état de votre cœur. Si vous prenez contact à temps, nous pourrons, ensemble, prévenir une éventuelle aggravation de votre faiblesse cardiaque.

- Vous perdez brièvement connaissance.
- Vous vous réveillez la nuit en manque de souffle.
- Vous devez vous redresser dans le lit la nuit.
- Vous prenez deux kilos en trois jours.
- Vous avez les jambes, les chevilles ou le ventre qui gonflent.
- Vous êtes plus souvent essoufflé(e).
- Vous êtes plus vite fatigué(e).
- Vous avez du mal à monter les escaliers.
- Vous avez des palpitations.
- Vous souffrez d'une mauvaise toux.

## POINTS À SURVEILLER

Certains antidouleurs peuvent provoquer une aggravation de votre insuffisance cardiaque. Si des antidouleurs vous sont prescrits, signalez à chaque fois au médecin prescripteur que vous êtes insuffisant cardiaque.

Voici les antidouleurs à éviter : Brufen<sup>®</sup>, Voltaren<sup>®</sup>, Nurofen<sup>®</sup>, Apranax<sup>®</sup>, Brexine<sup>®</sup>, Feldene<sup>®</sup>... (les « AINS »).

Le paracétamol (Dafalgan<sup>®</sup>, Perdolan<sup>®</sup>) est autorisé jusqu'à quatre fois par jour.

Suite à un **apport hydrique diminué** (p. ex. en raison d'une forte perte d'appétit) ou à une **perte de liquide temporairement accrue** (p. ex. diarrhée, vomissements, transpiration due à une vague de chaleur ou à la fièvre), l'équilibre hydrique peut être perturbé. Cela peut nécessiter un réajustement de votre médication diurétique (Burinex<sup>®</sup>, Lasix<sup>®</sup>, Hygroton<sup>®</sup>, Aldactone<sup>®</sup> ...) ou de la restriction hydrique. Demandez conseil à votre médecin généraliste.

Emmenez votre **liste de médicaments** lors de chaque contact avec un prestataire de soins (médecin, hôpital, dentiste, pharmacien, ...), même si le contact n'est pas en lien avec votre problème cardiaque.































© mars 2023 UZ Leuven

Ce texte et ses illustrations ne peuvent être reproduits qu'avec l'accord du service Communication de l'UZ Leuven.

Conception et réalisation

Ce texte a été rédigé par le service Maladies cardiovasculaires en collaboration avec le service Communication.

Cette brochure peut également être consultée sur [www.uzleuven.be/fr/brochure/700162](http://www.uzleuven.be/fr/brochure/700162).

Les remarques ou suggestions concernant cette brochure peuvent être adressées à [communicatie@uzleuven.be](mailto:communicatie@uzleuven.be).

Éditeur responsable  
UZ Leuven  
Herestraat 49  
3000 Louvain  
tél. 016 33 22 11  
[www.uzleuven.be](http://www.uzleuven.be)

 my nexuz health



Consultez votre dossier médical  
sur [nexuzhealth.com](http://nexuzhealth.com) ou

