



# Veste de Halo

Information destinée aux patients

INTRODUCTION	3
QU'EST-CE QU'UNE VESTE DE HALO ?	4
DÉROULEMENT DU TRAITEMENT	5
Le séjour à l'hôpital	
Consultation en neurochirurgie ou orthopédie	
Après le retrait de la veste de halo	
SOINS CORPORELS	7
DOULEURS DANS LE COU ET LES ÉPAULES	12
PROBLÈMES SENSORIELS	12
BOIRE ET MANGER	13
SOINS AU NIVEAU DES BROCHES	14
DORMIR	16
ACTIVITÉS	18
IMPACT PSYCHOSOCIAL	20
POINTS GÉNÉRAUX À SURVEILLER	20
QUAND FAUT-IL CONTACTER	
VOTRE MÉDECIN TRAITANT ?	21
EN SAVOIR PLUS	23

On vous a placé une veste de Halo. Cette brochure contient des conseils et des informations sur la meilleure façon d'utiliser une veste de Halo et d'assurer vous-même vos soins. Le port d'une veste de Halo varie d'une personne à l'autre. Ces informations sont dès lors purement indicatives. N'hésitez pas à contacter votre médecin si vous avez des questions.



## QU'EST-CE QU'UNE VESTE DE HALO ?

Une veste de Halo est utilisée comme fixateur externe pour les vertèbres cervicales. Après une fracture du rachis cervical, il est nécessaire de porter une veste de Halo pendant environ trois mois.

Une veste de Halo est une structure complexe et impressionnante pour assurer l'immobilisation du cou. Elle est mise en place à l'aide de quatre broches qui pénètrent la peau à l'avant et à l'arrière du crâne jusqu'à atteindre la couche extérieure de la boîte crânienne. Ces quatre broches sont fixées à une couronne en graphite. Au niveau de la couronne sont disposées des tiges en graphite qui sont ensuite fixées à une veste en plastique garnie à l'intérieur de peau de mouton. La veste fait en sorte que le poids de la structure soit réparti sur la cage thoracique. La peau de mouton assure confort et stabilité. Si vous êtes allergique à la laine, signalez-le à votre médecin afin que nous puissions prévoir un modèle en tissu synthétique.



Ce traitement vous évite de devoir garder le lit et réduit les risques de complications. En assurant une meilleure mobilisation, on réduit aussi la durée de l'hospitalisation.

## LE DÉROULEMENT DU TRAITEMENT

### LE SÉJOUR À L'HÔPITAL

Après que vous avez reçu la veste de Halo, une radiographie du rachis cervical est réalisée pour s'assurer du bon état de votre cou. Un jour après le placement et juste avant que vous quittiez l'hôpital, les broches seront resserrées. Pendant le séjour à l'hôpital et plus tard à la maison, vous devez éviter d'utiliser la potence (poignée triangulaire) qui pend au-dessus du lit. De même, il ne faut pas tirer sur les tiges de la veste de Halo, car les broches sont alors soumises à une force ascendante excessive.

Il se peut que vous ayez des maux de tête les premiers jours après le placement de la veste de Halo. Le fait de bâiller ou de mâcher du chewing-gum peut aussi provoquer une douleur. Cela disparaît au bout d'un moment. Les premiers jours, vous aurez peut-être du mal à vous étendre à plat. Vous trouverez des conseils à ce sujet plus loin dans cette brochure.

Lorsque le médecin donne son feu vert, vous pouvez quitter l'hôpital. Avant cela, il convient de vous exercer à monter et descendre les escaliers dans l'hôpital. Ne le faites pas seul(e) : le kiné vous y aidera. Si vous avez des questions sur la location d'un lit d'hôpital ou d'une table de nuit ou si vous souhaitez qu'une infirmière à domicile passe à la maison, parlez-en à l'assistante sociale du département.

## CONSULTATION EN NEUROCHIRURGIE OU ORTHOPÉDIE

Une fois de retour à la maison, vous devez régulièrement venir en consultation chez le neurochirurgien ou l'orthopédiste. Celui-ci pourra resserrer vos broches. Le serrage des broches peut s'avérer un peu douloureux. Vous ne devez en aucun cas le faire par vous-même à la maison. Lorsque vous venez à la consultation, on commence en général par une radio ou un CT-scan du rachis cervical. N'oubliez pas d'apporter votre tournevis (que vous avez reçu lors du placement de la veste de Halo) et la boîte avec les accessoires. Si vous avez l'impression que la veste de Halo est douloureuse ou qu'elle bouge, ou si du pus s'écoule autour d'une des broches, consultez votre médecin sans attendre.

## APRÈS LE RETRAIT DE LA VESTE DE HALO

L'enlèvement de la veste de Halo dure environ 30 minutes. Après le retrait de la veste, vous devrez sans doute encore porter une minerve rigide pendant six semaines et une minerve souple pendant six semaines.

Une fois la veste de Halo retirée, vous devez vous réhabituer à la gravité, ce qui peut donner lieu à des vertiges et/ou des nausées. De même, il faut être prudent au début lorsque vous soulevez des objets. Voyez éventuellement avec le médecin s'il y a lieu de faire de la kiné. Les plaies à l'endroit des broches peuvent être exposées à l'air. Il faut cependant éviter les endroits sales (sablonneux, poussiéreux, ...), sauf si les plaies sont recouvertes. Pour que tous les désagréments aient disparu, il faudra plusieurs semaines ou plusieurs mois.

Si, après avoir enlevé la veste de Halo, les cicatrices à l'endroit des broches vous incommodent, consultez votre médecin de manière à commencer le plus tôt possible un traitement adéquat.

## SOINS CORPORELS

Voici quelques conseils qui pourront s'avérer utiles pour vos soins corporels.

### SE LAVER

- ✗ Pour la toilette, vous pouvez demander l'aide d'une infirmière à domicile.
- ✗ Vous pouvez vous laver à l'évier. Gardez à l'esprit que la peau de mouton sous votre veste ne doit pas être mouillée. Cela pourrait provoquer des démangeaisons.
- ✗ Prendre un bain est déconseillé par d'autres patients ayant porté un Halo, car cela donne une sensation d'équilibre instable. Si vous voulez malgré tout prendre un bain, il vaut mieux le faire dans une baignoire peu profonde, avec peu d'eau. Si la baignoire est trop haute, il peut être difficile d'y entrer et d'en sortir. Faites preuve de prudence !
- ✗ Vous pouvez vous doucher, à condition d'asperger seulement la moitié inférieure du corps.

## SE LAVER SOUS LA VESTE

Il est déconseillé de vous laver (avec de l'eau et du savon) sous la veste. Évitez également d'appliquer des lotions, de l'huile, du talc ou de la crème sous la peau de mouton. Cela pourrait faire boucler la laine. Vous pouvez vous rafraîchir en vous frictionnant sous la veste avec une lingette à l'alcool ou un linge légèrement humide. Cela peut aider à prévenir ou traiter les démangeaisons, les mauvaises odeurs, les ulcères et les pustules. Vous pouvez aussi demander à quelqu'un de vous frictionner sous la veste avec un petit gant de toilette sec, fin et doux. En cas de démangeaisons, vous pouvez enrouler un tissu fin autour d'une cuillère en bois et essayer ainsi de passer sous la veste. Il ne faut en aucun cas défaire les boucles.

De même, n'essayez pas d'enlever la peau de mouton. En outre, celle-ci ne doit pas être mouillée. Si c'est le cas, séchez-la (sans l'enlever) de préférence avec un sèche-cheveux en position froide, de manière à ne pas vous brûler.

Essayez, chaque jour, d'inspecter la peau en dessous de la veste pour repérer d'éventuelles plaies ou blessures.



## SE LAVER LES CHEVEUX

Vous pouvez vous laver les cheveux avec un shampoing désinfectant (p. ex. isobétadine®). Pour cela, vous aurez besoin d'aide également. Avant et après le lavage, il est recommandé d'effectuer les soins au niveau des broches.

- ✓ Allongez-vous sur un lit sans tête de lit ou sur une table. Reculez de telle sorte que votre tête dépasse du lit.
- ✓ Placez des serviettes au niveau du cou et de la veste (en veillant à ce qu'il n'y ait pas trop de pression sur le cou) afin de ne pas mouiller la peau de mouton. Placez encore éventuellement des sacs plastiques au-dessus.
- ✓ Placez un bassin sur le sol en dessous de la tête.
- ✓ Mouillez les cheveux et lavez-les.
- ✓ Rincez les cheveux et séchez-les soigneusement pour éviter de mouiller la peau de mouton.
- ✓ Laissez vos cheveux sécher à l'air.



Si la veste est mouillée, vous pouvez éventuellement la sécher avec un sèche-cheveux en position air froid.

Évitez d'utiliser de la laque, du gel, de l'après-shampoing, de la teinture, des fixateurs ou des rinçages de couleur.

Selon d'autres patients ayant porté une veste de Halo, vous pouvez aussi laver vos cheveux de la manière suivante :

- ✗ Assis sur une chaise et penché en avant avec un bassin en dessous de la tête.
- ✗ Penché en avant sur le bord de la baignoire.

## SE RASER

Se raser la barbe ne pose, en principe, pas de problème. Si vous avez toute de même des difficultés, vous pouvez utiliser un rasoir électrique compact ou un rasoir à main.

## SE BROSSER LES DENTS

Si le brossage des dents vous pose problème, vous pouvez utiliser une paille pour aspirer facilement de l'eau et la recracher. Songez aussi que vous pouvez plier le corps au niveau des reins. Veillez cependant à ne pas perdre l'équilibre. L'utilisation d'une brosse à dents électrique peut aussi être une bonne solution.

## CHAUSSURES ET VÊTEMENTS

Le mieux est de porter des vêtements amples et bien larges (environ deux à quatre tailles de plus que d'habitude ; vous pouvez aussi mesurer le pourtour de la veste juste sous les bras et ajouter 5 cm), afin qu'il y ait suffisamment de circulation sous la veste. Préférez le coton et les tissus naturels pour leur qualité respirante.

La veste de Halo possède deux tiges verticales à l'avant et deux à l'arrière : il faut en tenir compte au moment de choisir les vêtements. Il y a trois étapes : marquer la position exacte des quatre tiges, couper le vêtement et y placer ensuite des boutons-pression, une tirette ou un velcro.

Selon d'anciens patients ayant porté un Halo, une cape est idéale pour l'extérieur.



Les femmes peuvent porter un soutien-gorge sans bretelles. Vous pouvez alors le faire glisser sous la veste de Halo par le côté de la veste, puis l'attacher à l'arrière au-dessus de la veste. Les femmes peuvent aussi porter un top à fines bretelles sous la veste. Enfilez-le par le bas.

Les hommes peuvent enfiler un maillot de corps sur lequel ils ont fait placer des boutons-pression ou un velcro.

Portez de préférence des chaussures plates, confortables. Évitez les chaussures à talon, car elles peuvent entraîner des problèmes d'équilibre. Pour mettre vos chaussures, vous pouvez éventuellement placer le pied en hauteur.

## DOULEURS DANS LE COU ET LES ÉPAULES

Le port d'une veste de Halo peut provoquer des douleurs dans le cou et les épaules. À cet égard, il est recommandé de « se laisser pendre aux broches de la veste de Halo ». Un massage des épaules et des bras – sans le cou – peut aussi vous soulager. Il est préférable de faire appel pour cela à un kinésithérapeute. C'est le matin et le soir, semble-t-il, que le cou est le plus douloureux.

En cas de douleur, vous pouvez toujours en parler à votre médecin afin qu'il puisse élaborer un traitement à base d'antidouleurs.

## PROBLÈMES SENSORIELS

La veste de Halo peut engendrer des problèmes au niveau de la vue. Il est impossible, en effet, de voir ce qui se passe sur le côté ou en dessous de votre champ de vision. Pour y remédier en partie, vous pouvez louer, auprès de la mutuelle, une table de chevet comme celle de l'hôpital. Ainsi vous pouvez plus facilement disposer tout le nécessaire dans votre champ de vision. Pour lire, vous pouvez éventuellement utiliser un pupitre à musique.

Certains patients ayant porté un Halo évoquent aussi des problèmes tels que : vision double, vision floue, fatigue des muscles oculaires, distorsion de la vision. D'autres font état de vertiges et de problèmes auditifs. Il se peut que vous ayez plus de mal à supporter le bruit, car les vibrations peuvent rendre les tiges bruyantes.

## BOIRE ET MANGER

Vous pouvez avoir des problèmes avec la déglutition et la mastication. Ceci est dû à la position de la tête. Vous pouvez aussi avoir du mal à trouver la bouche du fait que les tiges sont dans le chemin. Voici dès lors quelques conseils.

- ✓ Quand vous mangez, tenez-vous assis bien droit, cela facilite la déglutition.
- ✓ Pour mieux voir, vous pouvez placer votre assiette un peu plus haut et un peu plus loin de vous.
- ✓ Vous pouvez éventuellement utiliser des couverts plus longs et des plus grandes pailles.
- ✓ Coupez la viande en petits morceaux et prenez des petites bouchées.
- ✓ Pour un bon transit intestinal, veillez à boire suffisamment d'eau (au moins 1,5 litre par jour) et à consommer des aliments riches en fibres, des fruits et des légumes en suffisance. Veillez aussi à faire de l'exercice dans la mesure du possible. Au besoin, vous pouvez prendre un laxatif.
- ✓ En cas de prise de poids ou de perte de poids importante, signalez-le au médecin. Un changement au niveau du poids peut compromettre la stabilité de la veste de Halo.

## SOINS AU NIVEAU DES BROCHES

Des soins appropriés au niveau des broches sont essentiels pour éviter l'inflammation. Lors des soins au niveau des broches de devant, il est préférable de tenir une serviette devant vos yeux.

Pour les soins à la maison, il est conseillé de faire appel à une infirmière à domicile.

- ✗ Inspectez soigneusement les broches afin de détecter tout signe d'inflammation (rougeur, sensibilité, suppuration, douleur, gonflement, chaleur).
- ✗ Les broches doivent être traitées avec Chlorhexidine 0,5% ou Hydral 70 (alcool désinfectant). Utilisez des compresses en coton et une pincette.
- ✗ Maintenez une compresse avec Chlorhexidine 0,5% ou Hydral 70 autour des broches. L'assèchement de la peau autour des broches peut vous donner une sensation inconfortable de peau sèche et tendue.
- ✗ Si des croûtes se sont formées, vous pouvez envelopper la broche pendant 20 minutes avec une compresse imbibée de NaCl 0,9% (solution physiologique). Enlevez la croûte avec une pincette stérile et une compresse qui a trempé dans du NaCl 0,9% (solution physiologique). Procédez doucement en faisant rouler la compresse.
- ✗ Dans tous les cas, les soins au niveau des broches doivent se faire tous les jours. S'il y a des signes d'inflammation, il convient d'effectuer ces soins jusqu'à trois fois par jour.

- ✗ Si vous constatez des signes d'inflammation, consultez votre médecin. Le médecin procédera à un écouvillonnage de la plaie (passer sur la plaie au niveau des broches avec un coton-tige) pour recueillir des germes, afin qu'on puisse éventuellement donner un antibiotique approprié et, au besoin, déplacer la broche.



## DORMIR

Les premières nuits, vous devrez vous habituer à dormir avec une veste de Halo. Des patients ayant porté une veste de Halo indiquent que les premières nuits sont les plus difficiles, mais que cela s'améliore avec le temps. La méthode la plus simple pour se coucher est de s'asseoir sur le lit le plus haut possible, puis de tourner sur le côté et de rouler sur le dos. En même temps, amenez les jambes sur le lit en les tournant.

Asseyez-vous sur le lit le plus haut possible.

Tournez-vous sur le côté.

Amenez les jambes sur le lit.

Roulez sur le dos.



Pour sortir du lit, le mieux est de rouler d'abord sur le côté, puis d'amener les jambes hors du lit et de vous redresser en appuyant avec la main ou le coude.

Roulez sur le côté.

Amenez les jambes hors du lit.

Redressez-vous en appuyant avec la main ou le coude.



Vous pouvez éventuellement louer un lit d'hôpital électrique auprès de la mutuelle. Ainsi, vous pourrez facilement choisir la position qui vous convient. Un lit d'hôpital est équipé de « longerons » qui peuvent donner un meilleur sentiment de sécurité. Vous pouvez aussi utiliser ces longerons pour vous tourner plus facilement sur le côté.

La plupart des patients qui portent une veste de Halo préfèrent se coucher sur le dos. Dans cette position, placez un coussin sous la tête et le cou afin d'alléger la pression sur les broches et de ne pas avoir la

sensation que votre tête flotte dans l'air. Vous devez cependant éviter qu'une trop forte pression soit exercée sur votre cou.



Dormir sur le côté ou sur le ventre est possible également. Si vous voulez vous coucher sur le ventre, placez de préférence un coussin ou un linge sous votre poitrine et sur l'avant de la couronne de Halo. De cette manière, vous n'aurez pas le nez dans le matelas. Dormir sur le ventre est généralement déconseillé.

Si vous vous réveillez régulièrement, il est bon d'un peu marcher pour détendre vos muscles. Un oreiller à mémoire de forme, qui s'adapte à la pression de la tête et du cou, peut être intéressant également.

Si malgré tout vous avez encore des problèmes, vous pouvez toujours essayer de dormir en position assise.

Essayez aussi de faire une petite sieste l'après-midi, car le port d'une veste de Halo demande beaucoup d'énergie et les réveils peuvent être plus fréquents la nuit.

## ACTIVITÉS

Au début, votre poids vous posera sans doute quelques difficultés, mais cela s'améliorera au cours de la première semaine. Vous ne pou-

vez pas conduire une voiture ni faire du vélo.

Les activités qui comportent un travail physique lourd et/ou le soulèvement de charges sont aussi à éviter. Il est interdit également de courir et de sauter.

Pour monter en voiture, penchez-vous d'abord en avant, asseyez-vous sur le siège et amenez ensuite les jambes dans la voiture. Si vous constatez que les tiges sont trop hautes pour entrer dans la voiture, demandez au médecin de faire glisser les tiges vers le bas.

Penchez-vous en avant. Asseyez-vous.  
Amenez les jambes dans la voiture.  
Fermez la portière et bouclez votre ceinture.

Pour sortir, faites l'inverse. Faites attention de ne pas abîmer la carrosserie de la voiture.

Une veste de Halo ne doit pas nuire à votre relation intime. Pour que votre partenaire ne se blesse pas aux tiges de la veste, placez par exemple un coussin entre vous et lui/elle.



## IMPACT PSYCHOSOCIAL

Le port d'une veste de Halo peut avoir un impact sur l'estime de soi et l'image corporelle. La réaction des gens peut parfois être dure. Peut-être ne pourrez-vous pas aller à l'école ou au travail tant que vous devez porter la veste de Halo.

Essayez néanmoins de sortir régulièrement et de poursuivre les activités qui restent possibles.

La veste de Halo ne doit pas vous contraindre à l'isolement social.

## POINTS GÉNÉRAUX À SURVEILLER

- ✗ Évitez les températures froides, car cela peut provoquer des maux de tête ou une insensibilité autour des broches. Vous pouvez éventuellement envelopper les broches avec des vêtements.
- ✗ Il est possible que vous ressentiez une pression au niveau de la veste en respirant et après avoir mangé. Il ne faut en aucun cas défaire la veste par vous-même.
- ✗ Pour vous asseoir sur le WC et vous redresser plus facilement, vous pouvez utiliser un rehausseur de WC. Vous pouvez en louer un auprès de votre mutuelle.

Le port d'une veste de Halo n'augmente pas le risque d'arrêt respiratoire ou cardiaque. Par contre, en cas d'arrêt respiratoire ou cardiaque, la structure peut entraver la réanimation.

Voici dès lors les recommandations du producteur :

- Allongez la personne sur le dos.
- Détachez les boucles sur le côté de la veste.
- La partie supérieure de la veste comporte un pli. Repliez la veste jusqu'au pli, de sorte que le sternum (thorax) soit exposé.
- Appliquez la réanimation (30 fois massage cardiaque, 2 fois insuffler).

Demandez des précisions à ce sujet au personnel soignant ou à votre médecin.

## QUAND FAUT-IL CONTACTER VOTRE MÉDECIN TRAITANT ?

- Si l'une des broches tourne librement sans résistance, ou si le point de la broche est visible à l'extrémité de la peau. Cela peut vouloir dire qu'une des broches s'est desserrée. Il se peut alors que vous entendiez un clic au niveau de la couronne de la veste de Halo. Il est absolument interdit de resserrer les broches par vous-même.
- Si vous remarquez une rougeur de la peau au niveau d'une des broches ou en cas de gonflement, de chaleur ou de suppuration. C'est peut-être le signe d'une infection. En cas d'infection, vous pouvez aussi ressentir une douleur en riant. Le médecin fera un prélèvement par écouvillonnage au niveau de la broche, afin qu'on puisse vous donner un antibiotique approprié et que la broche

puisse éventuellement être déplacée. Si la douleur ou la suppuration persiste malgré la prise des antibiotiques, il vaut mieux recontacter votre médecin traitant.

- En cas de chute avec la veste de Halo. Lors d'une chute, une broche peut avoir bougé. Les symptômes possibles sont : maux de tête, malaises, troubles visuels, douleur croissante, écoulement de liquide clair à l'endroit de la broche. Si vous observez aussi ces symptômes lors de la mise en place de la veste de Halo, il vaut mieux le signaler.
- Si vous ressentez une douleur au point d'insertion d'une broche. Cela peut indiquer que la broche se desserre ou n'est pas bien en place. Si vous avez de fortes douleurs en riant ou en mangeant, il convient de le signaler.
- En cas de saignement autour du point d'insertion d'une broche. Le saignement peut être dû à la prise d'anticoagulants.
- Si, après l'enlèvement de la veste de Halo, la cicatrice à l'endroit d'une broche vous fait souffrir.
- En cas de douleurs nerveuses au niveau du visage et de la tête.
- Si la pression de la veste sur votre peau est trop forte ou si elle vous blesse la peau. Le médecin pourra alors vérifier la veste et l'ajuster au besoin.
- Si vous avez des difficultés pour manger ou pour avaler.
- Dans le cas de troubles sensoriels, d'une perte de force musculaire ou d'une douleur extrême dans un membre.
- Si vous avez des inquiétudes..

## EN SAVOIR PLUS

Si vous avez des questions, vous pouvez toujours contacter les services suivants :

- **Hospitalisation neurochirurgie** (E 452) Tél. 016 34 45 20
- **Hospitalisation orthopédie A** (E 211) Tél. 016 33 81 10
- **Hospitalisation orthopédie B** (E 212) Tél. 016 33 81 20

- **Secrétariat neurochirurgie**

Tél. 016 34 42 90

Mail: [neurochirurgie@uzleuven.be](mailto:neurochirurgie@uzleuven.be)

- **Secrétariat orthopédie**

Tél. 016 33 88 27

Mail: [orthopedie@uzleuven.be](mailto:orthopedie@uzleuven.be)

© décembre 2019 UZ Leuven

Ce texte et ses illustrations ne peuvent être reproduits qu'avec l'accord du service Communication de l'UZ Leuven.

Conception et réalisation

Ce texte a été rédigé par le service de neurochirurgie en collaboration avec le service Communication.

Cette brochure peut également être consultée sur [www.uzleuven.be/fr/brochure/700055](http://www.uzleuven.be/fr/brochure/700055).

Les remarques ou suggestions concernant cette brochure peuvent être adressées à [communicatie@uzleuven.be](mailto:communicatie@uzleuven.be).

Éditeur responsable  
UZ Leuven  
Herestraat 49  
3000 Leuven  
tél. 016 34 49 00  
[www.uzleuven.be](http://www.uzleuven.be)

 mynexuzhealth



Consultez votre dossier médical  
sur [www.mynexuzhealth.be](http://www.mynexuzhealth.be) ou

