

## Dagziekenhuis 4: beknopte checklist

Lees alle praktische info over dagziekenhuis 4 na op:

[www.uzleuven.be/dagziekenhuis-4](http://www.uzleuven.be/dagziekenhuis-4)

### Hygiëne

- Was u volledig de avond vóór of de dag van de ingreep. De arts informeert u of u een speciale zeep moet gebruiken.
- Onthaar de te opereren lichaamsstreek alleen zelf als de arts dat aangaf. Soms mag u dat niet zelf doen om een huidontsteking te vermijden. In dat geval wordt u in het dagziekenhuis onthaard.
- Verwijder alle make-up, nagellak, kunst- of gelnagels, juwelen en piercings.

### Nuchter zijn (alle details op [www.uzleuven.be/nuchter](http://www.uzleuven.be/nuchter))

- Volg strikt de telefonische richtlijnen. Mogelijk moet u nuchter blijven vanaf middernacht.
- Voor baby's die nuchter moeten zijn, gelden de volgende strikte regels:
  - Borstvoeding is tot 4 uur voor de ingreep toegelaten.
  - Poedermelk is tot 4 uur voor de ingreep toegelaten.
- Neem voor baby's flesvoeding mee naar het ziekenhuis, u kunt ze na de ingreep geven.

### Wat brengt u mee?

- Identiteitskaart
- Kaart hospitalisatieverzekering
- Alle mogelijke formulieren en attesten die moeten worden ingevuld
- Uw thuismedicatie in originele verpakking
- Eventuele allergiekaart of -lijst
- De ingevulde geïnformeerde toestemming en vragenlijst (als u die thuis moest invullen en niet tijdig – minstens 7 dagen voor uw ingreep – kon versturen)

### Belangrijk om te weten

- Draag comfortabele kleding.
- Laat kostbare spullen thuis .
- Draag geen contactlenzen op de dag van de ingreep. Breng uw brillendoos mee.
- Beperk uw bagage (voor 1 dag, niet groter dan handbagage) .
- Als gepland is dat u langer dan 1 dag moet blijven, laat dan uw bagage door uw begeleider meebrengen naar de hospitalisatieafdeling.
- Breng gerust een boek, knuffel, muziekspeler, tablet, ... mee. Er is wifi beschikbaar.
- Regel vervoer naar huis** na de operatie. U mag enkel onder begeleiding naar huis vertrekken. Het besturen van een voertuig (ook een fiets) is verboden de eerste 24u na de operatie.
- Regel dat u de eerste 24 uur onder begeleiding van een volwassene bent.
- Neemt u bloedverdunners of andere thuismedicatie? Volg de richtlijnen van de arts.