

Een behandeling met chemo- of radiotherapie is voor veel patiënten een moeilijk proces. De nevenwerkingen hebben niet alleen fysiek een grote impact, ook psychisch kan het zwaar zijn. In het Bianca-centrum op campus Gasthuisberg kun je in een huiselijke omgeving even tot rust komen.

ONCOLOGIE

Hilde Van Goethem



Even het ziekenhuis vergeten ...

Wie het Bianca-centrum binnenstapt, waant zich meteen in een andere wereld. Weg witte muren en typische ziekenhuisgangen: dit is een gezellige ruimte met warme tinten, sfeervolle verlichting en een knusse zithoek. De Stichting Mimi opende in 2008 het Bianca-centrum in UZ Leuven. Deze stichting steunt initiatieven die de levenskwaliteit van kankerpatiënten verbeteren, vooral tijdens de periode van chemo- of radiotherapie. Ze helpt kankerpatiënten hun waardigheid te behouden om zo beter de ziekte te kunnen doorstaan. Kankerpatiënten kunnen in het Bianca-centrum tijdens hun behandeling gratis terecht voor een gesprek met een psychologe en voor

een aangepaste verzorging of massage bij de schoonheidsspecialiste.

Huiselijk

In UZ Leuven beschikt elke oncologische dienst over een eigen psycholoog. Hadi Waelkens volgt patiënten op met tumoren van het spijsverteringsstelsel. Zij heeft een gesprekslokaal in het Bianca-centrum, maar als de patiënten te zwak zijn of de afdeling niet mogen verlaten, dan gaat ze bij hen op de kamer langs, op de bestralingsafdeling, de consultatie of de dagzaal. Hadi: "Ik vind het belangrijk om bij elke patiënt de juiste afstemming te zoeken. Hij bepaalt wat, wanneer en hoeveel hij vertelt. Natuurlijk wordt er veel over de

ziekte zelf gepraat, maar ook andere onderwerpen komen aan bod. Soms waren er voor de patiënt ziek werd al andere problemen binnen de relatie, het gezin of op werkvlak. Die problemen zijn misschien wat naar de achtergrond verdwenen, maar zijn niet zomaar opgelost. Verder wil ik tijdens de therapie ook de positieve aspecten in hun leven benadrukken. Dat is ook een van de doelstellingen van de Stichting Mimi: om de patiënt te laten stilstaan bij de dingen die hen wel gelukkig maken, om hen te laten zien dat ze nog een leven, interesses en doelstellingen hebben naast hun ziekte. Dat is ook de reden waarom het centrum zo huiselijk werd ingericht. Het laat de patiënt toe om even uit



die ziekenhuissfeer te stappen en zichzelf als mens terug te vinden.”

Kanker heeft niet alleen een zware impact op het leven van de patiënt zelf, ook de partner, het gezin en de familie worden geconfronteerd met heel veel zorgen en angsten. Ook zij kunnen een beroep doen op Hadi. Net zoals patiënten die, nadat hun behandeling is afgerond, nood hebben aan psychologische begeleiding. Hadi: “Mensen kunnen bij mij altijd een afspraak maken, maar verder is mijn agenda heel flexibel. In een ziekenhuis zijn er namelijk veel ongeplande situaties. Mensen die nood hebben aan een gesprek kunnen mij meestal de dag zelf nog spreken.” Op eenheid 442 van digestieve oncologie werd bovendien een gesprekslokaal in dezelfde huiselijke sfeer ingericht. Als een patiënt een gesprek wil met Hadi, een verpleegkundige of een arts, kunnen zij daar in alle rust praten.”

Zelfvertrouwen

Chemotherapie en bestralingen hebben tal van bijwerkingen, zoals mis-

Uit het gastenboek van het Bianca-centrum

“’t Grootste geluk zit meestal in kleine dingen! In een groot ziekenhuis was er eens een ‘klein’ kamertje. Daar woont een kleine engel, die met gevleugelde handen onze grote zorgen zalft!”

Diane

“Ik wil jullie bij deze, uit het diepste van mijn hart, heel hard bedanken voor al jullie goede zorgen, steun en kracht. Bij Gwenn kan ik telkens weer even tot rust komen tijdens een zalige massage, een ontspannende gezichtsverzorging of een heerlijke manicure. Hadi, jou wil ik erg bedanken voor je luisterend oor. Elke keer neem je de tijd om even bij mij langs te komen, ik heb echt deugd van deze momenten. Lekker mijn hart even luchten of een leuke babbel, echt tof altijd!”

Ann

selijkheid of spierpijn. Vaak brengt de therapie ook lichamelijke veranderingen met zich mee: haarverlies, broze nagels en een gevoelige en droge huid. Bij schoonheidsspecialiste Gwenn Michiels kunnen patiënten genieten van een massage, gezichtsverzorging, manicure of krijgen ze make-upadvies. Gwenn: “Alle kankerpatiënten kunnen bij mij een afspraak maken tijdens hun behandelingsperiode, ook mannen. Ik werk het liefst in de verzorgingsruimte van het Bianca-centrum omdat je door de warme, rustgevende tinten vergeet dat je hier in het ziekenhuis bent. Natuurlijk is een verzorging op de kamer ook mogelijk, ook bij patiënten die op de isolatieafdeling liggen.”

Gwenn volgde enkele bijkomende opleidingen over de verzorging bij kankerpatiënten. Door de behandelingen is het lichaam verzwakt en

op sommige plaatsen erg kwetsbaar. Daar moet je rekening mee houden als je een verzorging doet. Wanneer er bijvoorbeeld bij een patiënt met borstkanker lymfeklieren zijn weggehaald, kun je de massage aanpassen. Als de huid gevoelig is, moet die met extra zachtheid en aangepaste producten verzorgd worden. “Patiënten voelen zich vaak onzeker over hun veranderde lichaam. Wanneer ze naast hun haar, ook hun wimpers en wenkbrauwen verliezen, hebben ze minder expressie in hun gezicht. Een beetje make-up kan al een heel verschil maken en hen terug wat zelfvertrouwen geven. Soms vertellen patiënten mij dat ze minder misselijk zijn of minder spierpijn hebben na een massage. Als we wat stress kunnen wegnemen of de bijwerkingen kunnen verzachten, dan hebben we ons doel bereikt.” ▶

Hoe een afspraak maken?

Het Bianca-centrum bevindt zich in campus Gasthuisberg, naast E 616, het oncologisch dagcentrum A, beige pijl, eerste verdieping.

Voor een **schoonheidsverzorging of massage** maak je een afspraak via:

- De inschrijvingen van E 616, tel. 016 34 76 50 (van 9 tot 16 uur).
- De inschrijvingen van E 643, tel. 016 34 64 30 (van 9 tot 16 uur).

Patiënten die in het ziekenhuis verblijven, vragen best aan een verpleegkundige om een afspraak te maken. Zo valt de verzorging zeker niet samen met een onderzoek of een andere behandeling.

Patiënten die behandeld worden op de afdeling digestieve oncologie kunnen voor een **afspraak met de psychologe** contact opnemen met Hadi Waelkens, hadi.waelkens@uzleuven.be of 016 34 17 20.

Patiënten van andere afdelingen kunnen een psycholoog contacteren via de verpleegkundige of sociaal werker.

Meer informatie: www.stichtingmimi.be