

Pijn: iedereen krijgt er wel eens mee te maken. Als je naar het ziekenhuis moet, is de kans op pijn bovendien groter. Maar mag pijn blijven? Wanneer wordt pijn een probleem? En hoe gaat UZ Leuven met pijn om?



PIJNCENTRUM

An Keetena

Pijn mag niet blijven

Dat pijn weer weggaat, lijkt voor iedereen logisch. Toch is er pijn die, zonder dat je het goed en wel beseft, je dagelijkse leven insluipt. "Pijn na een operatie is toch normaal?", den-

ken patiënten dan. "Gewoon nog even op m'n tanden bijten. Zolang ik maar geen pijnstillers moet ..." Maar als je er even bij stilstaat, is pijn nooit normaal.

Acuut of chronisch?

"Er zijn twee soorten pijn." Aan het woord is Susan Broekmans, doctor in de biomedische wetenschappen en

Fotoshoot
aan
huis



Bolle
Buik en
Baby

OOIEVAARSBOOM.BE



Pijn een score geven is heel belangrijk, zowel voor de patiënt als de hulpverlener.

Zo komen we tot 'Een ziekenhuis met minder pijn'. Dat is trouwens ook de naam van de werkgroep die binnen

UZ Leuven rond pijn werkt." Om dat comfort te verzekeren en om je pijn zo goed mogelijk te kunnen behandelen, vragen de verpleegkundigen van het ziekenhuis minimaal twee keer per dag hoeveel pijn je hebt. Je moet je pijn dan een score geven van nul tot tien. Nul is geen pijn, tien is ondraaglijke pijn. Vanaf score vier start het ziekenhuis met een pijnbehandeling via pijnstillers of oefeningen. Mindert de pijn niet, dan past men bijvoorbeeld de medicatie aan.

Waarom zo'n pijnscore? "Pijn is subjectief", verduidelijkt Susan Broekmans. "Iets wat bij de ene patiënt veel pijn doet, kan bij de andere minder pijn doen. Toch is die score belangrijk. Als we de patiënt regelmatig vragen om zijn pijn punten te geven, zal hij die evaluatie altijd maken vanuit zijn eerste score. Zo zien wij of de pijn vermindert of toeneemt. De hoogte van die score doet er voor ons dat moment niet zoveel toe, want elke patiënt met te veel pijn krijgt een pijnbehandeling." Daarnaast zorgt de score ervoor dat alle hulpverleners tijdens het overleg over de patiënt en over z'n pijn op dezelfde golflengte zitten. Dat komt zijn behandeling en zijn genezingsproces alleen maar ten goede. "En uiteindelijk is het dat wat telt", rondt Susan Broekmans het gesprek af. "Een patiënt moet snel kunnen genezen. Daarom mag pijn niet chronisch worden. Een patiënt mag dus zeker niet met pijn blijven zitten." ▀

verpleegkundig pijnspecialist van het ziekenhuis. "Er is acute pijn en er is chronische pijn. Acute pijn ontstaat plotseling en gaat relatief snel weer over. Chronische pijn is pijn die maandenlang aanhoudt, ondanks behandeling of ogenschijnlijk volledige genezing. Acute pijn is vooral

niet mee blijven zitten. Acute, niet of slecht behandelde pijn heeft negatieve gevolgen voor het genezingsproces en kan chronisch worden. Daarom is op tijd met de juiste pijnbehandeling beginnen heel belangrijk. Susan Broekmans: "Een patiënt die veel pijn heeft, voelt zich oncom-

"Een patiënt mag niet met zijn pijn blijven zitten: dat is nadelig voor zijn herstel"

een belangrijk signaal dat je niet mag negeren. Het betekent dat er iets in je lichaam gebeurt dat om behandeling vraagt. Chronische pijn is veel moeilijker te behandelen. Het letsel lijkt volledig genezen, waardoor er geen duidelijke oorzaak voor de pijn zelf meer is. Het pijnsysteem van de patiënt slaat eigenlijk tilt en de pijn heeft geen waarschuwingfunctie meer. Bij zo'n chronische pijn zullen de klassieke pijnbehandelingen dus niet echt goed meer helpen." Aan pijn moet je iets doen, je mag er

fortabel en laat zijn doen en laten te veel beïnvloeden door die pijn. Daardoor zal hij bijvoorbeeld minder mobiel worden. Sommige patiënten hebben door de pijn ook schrik om diep door te ademen of te hoesten, wat voor complicaties kan zorgen."

Pijnscore

Om goed te kunnen genezen moet je je nochtans comfortabel voelen. "UZ Leuven wil dat al haar hulpverleners luisteren naar de patiënt en aandacht hebben voor zijn comfort.

Leve de SERVICEFLATS!

Leve de WARME SFEER en GEZELLIGHEID de VRIJHEID en ZELFSTANDIGHEID de ACTIVITEITEN het CULINAIRE de VEILIGHEID de SERVICE

Senior & Flats

Residentie De Druivelaar
Brusselsesteenweg 133, Overijse

Residentie De Maalbeek (opening 2012)
Brusselsesteenweg 37, 1850 Grimbergen

Residentie Prinses Paola
Alsembergsesteenweg 905, 1180 Ukkel

Residentie Green Garden
H. Dunantlaan 20, 1140 Evere

Residentie Josephine
Charbolaan 26, 1030 Schaarbeek

Meer info ☎ **0800 92 646**
www.seniorenflats.be