



Revalidatie KanActief bij hematologische aandoeningen

informatie voor patiënten

HET KAN ACTIEF BIJ HEMATOLOGISCHE AANDOENINGEN!

Een behandeling met chemotherapie, radiotherapie of stamceltransplantatie heeft een grote invloed op uw dagelijks functioneren. Het kan zijn dat u door aanslepende vermoeidheid en emotionele problemen geen energie vindt om de draad weer op te nemen.

Om u te helpen bij het vinden van een nieuw evenwicht in uw leven en om te werken aan uw herstel, bieden wij u het revalidatieprogramma 'KanActief bij hematologische aandoeningen' aan. Dat programma is bedoeld voor mensen met hematologische aandoeningen, die onder begeleiding aan hun fysiek en mentaal herstel willen werken.



WAT IS 'KANACTIEF'?

KanActief biedt een combinatie van aangepaste lichaamstraining en psychosociale begeleiding aan. In een groep van ongeveer tien deelnemers wordt gewerkt aan het herstel van uw algemeen welzijn.

Gedurende twaalf weken wordt er drie keer per week getraind (conditietraining, spierversterkende en lenigmakende oefeningen). U traint op uw eigen niveau en onder begeleiding van een kinesitherapeut. Daarnaast zijn er wekelijks informatiesessies voor deelnemers en hun omgeving waarin onder andere volgende onderwerpen aan bod komen: verantwoord trainen, vermoeidheid, slaapproblemen, partnerrelatie en seksualiteit, psychologische en existentiële impact van kanker ...

Het programma is een samenwerkingsverband tussen het Leuvens Kankerinstituut (LKI), de dienst hematologie en de dienst fysische geneeskunde en revalidatie van UZ Leuven en wordt mede mogelijk gemaakt door de steun van Sofhea (Sociaal fonds voor hematologische aandoeningen).



WELK RESULTAAT WORDT BEREIKT?

Onderzoek heeft aangetoond dat mensen die deelnamen aan een soortgelijk programma zich duidelijk beter voelden en dat klachten zoals vermoeidheid afnamen. Het resultaat dat u zelf bereikt, hangt af van uw persoonlijke situatie en fysieke conditie. Het is daarom belangrijk dat u het volledige programma volgt.

WIE KAN DEELNEMEN?

KanActief richt zich tot patiënten met hematologische aandoeningen die een behandeling met chemotherapie, radiotherapie of stamceltransplantatie ondergingen.



De deelnemers moeten zich in redelijke mate kunnen bewegen en aan het groepsprogramma kunnen deelnemen. Het is belangrijk om dat met de behandelende arts te bespreken.

Een hematoloog van UZ Leuven zal, aan de hand van inclusiecriteria en enkele voorafgaande onderzoeken, nagaan of u in aanmerking komt voor deelname aan het programma. Als dat het geval is, wordt u uitgenodigd voor een fietsproef en een multidisciplinaire intake bij een arts fysieke geneeskunde en revalidatie, een kinesitherapeut en een psycholoog. Op die manier kunnen we uw individuele noden in kaart brengen, uw conditie evalueren en een trainingsschema opstellen.

NUTTIGE INFO

WAAR?

De intake en het **KanActiefprogramma** vinden plaats in UZ Leuven campus Pellenberg, therapietoren, oranje borden met 'therapietoren' volgen vanaf ingang campus Pellenberg



WANNEER?

Het KanActiefprogramma wordt om de drie maanden georganiseerd, waarbij u drie keer per week komt trainen. De precieze data en uren ontvangt u bij uw inschrijving.

KOSTEN

U ontvangt een factuur met de prestaties van het revalidatieprogramma. Die kunt u aanbieden aan het ziekenfonds voor tussenkomst. Het remgeld op deze prestaties moet u eerst zelf betalen. Het Sociaal fonds voor hematologische aandoeningen (Sofhea) betaalt nadien het remgeld terug en komt gedeeltelijk tegemoet in uw vervoersonkosten. Bijkomende onderzoeken zullen rechtstreeks met het ziekenfonds afgerekend worden. De remgelden op die prestaties worden aan u gefactureerd.

INFORMATIE EN INSCHRIJVEN



- **Website:** www.uzleuven.be/kanactief
- **E-mail:** kanactief@uzleuven.be
- **Contact:** receptie therapietoren: tel. 016 33 87 99

© oktober 2021 UZ Leuven

Overname van deze tekst en illustraties is enkel mogelijk na toestemming van de dienst communicatie UZ Leuven.

Ontwerp en realisatie

Deze tekst werd opgesteld door de dienst hematologie, de dienst fysische geneeskunde en revalidatie en in samenwerking met de dienst communicatie.

U vindt deze brochure ook op www.uzleuven.be/brochure/700096.

Opmerkingen of suggesties bij deze brochure kunt u bezorgen via communicatie@uzleuven.be.

Verantwoordelijke uitgever
UZ Leuven
Herestraat 49
3000 Leuven
tel. 016 33 22 11
www.uzleuven.be

 my nexuz health



Raadpleeg je medisch dossier via
nexuzhealth.com
of download de app

